



دیدار دست‌اندرکاران برگزاری

کنگره آیت‌الله العظمی

نجفی اصفهانی با رهبر معظم انقلاب

حضور روحانیت معنا و هویت خاصی
به مسائل اجتماعی می‌دهد

صفحه ۲

شنبه ۱۶ مهر ۱۳۹۰ - ۱۰ ذی‌القعدة ۱۴۲۲ - ۱۸ اکتبر ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۱۴۶ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

با تصویب هیأت دولت در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب

دولت خرید کالای خارجی مشابه تولید داخل را ممنوع کرد



تظاهرات مردم آمریکا در اعتراض به نظام اقتصادی حاکم

صفحه ۱۶

هشدار وزیر نفت به پیمانکاران

کم کار پارس جنوبی

*وزیر نفت دستور تامین منابع مالی برای امضاء قرارداد ساخت و خرید کشتی FPSO را برای استفاده در پروژه لایه نفتی پارس جنوبی صادر کرد

*تا پایان امسال ۱۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار در فازهای مختلف پارس جنوبی سرمایه‌گذاری می‌شود

صفحه ۴

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی:

فضای مناسبی برای مشارکت حداکثری

مردم در انتخابات ایجاد کنیم

*پاس و ناامیدی برای انقلاب و نظام مضر است

*مشارکت حداکثری و جلب اعتماد مردم از شرایط انتخابات خوب است

*می‌توان با فراهم کردن شرایط مدنظر فعالان دلسوز نظام و نقد منصفانه، فضای مناسبی برای حضور مردم در انتخابات فراهم کرد

*حضور هوشیارانه، آگاهانه و منتقدانه مردم یکی از راههای افزایش امید به اصلاح امور است

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار جمعی از جوانان فعال سیاسی، فرهنگی و اجتماعی استان کرمان در پاسخ به دیدگاه‌های برخی از حاضران نسبت به آینده انقلاب و نظام، پاس و ناامیدی را در مرحله کنونی از دست داد.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی با اشاره به در پیش بودن انتخابات مجلس نهم، مشارکت حداکثری و جلب اعتماد مردم را از شرایط یک انتخابات خوب برشمرد و تصریح کرد: می‌توان با فراهم نمودن شرایط مدنظر فعالان سیاسی دلسوز نظام و گسترش آگاهی بخشی و نقد منصفانه، فضای مناسبی برای مردم و گروه‌های حضور در انتخابات فراهم کرد.

رئیس کل بانک مرکزی:

مقاومت در برابر کاهش

نرخ ارز را در هم می‌شکنیم

*هدف ما تنظیم بازار و پاسخگویی به تقاضای واقعی و حقیقی این کالاست

*رصد آنلاین فعالیت صرافان بزودی امکان‌پذیر می‌شود


صفحه ۴

آزبست، سلامت ۸ میلیون

تهرانی را تهدید می‌کند

* مشاور معاون شهردار تهران: ایران در ۴۰ سال اخیر مصرف آب از ۱۰ هزار تن به ۱۰۰ هزار تن در سال افزایش داده است

صفحه ۴




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

روابط عمومی لاملال

مکزیک در جنگ

مواد مخدر

صفحه ۱۲



آیت‌الله سید محمد حسین حسینی تهرانی

صفحه ۶

آگهی مزایده

نوبت دوم

مجموعه تجاری گلستان

شرکت سرمایه‌گذاری شهر آتیه

رجوع به صفحه ۱۴

آگهی مزایده

نوبت دوم

بروزه تجاری-اداری-فرهنگی فرانای ایران (IMAX)

شرکت سرمایه‌گذاری شهر آتیه

رجوع به صفحه ۱۴

وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب کاشان

(سهامی خاص)

این شرکت در نظر دارد از طریق حراج نسبت به فروش اقلام به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره حراج	اقلام	مقدار (حدودی)	واحد	مبلغ تضمین (ریال)
۹۰/۱	ضایعات پرتیجی	۴	تن	۱/۰۲۰/۰۰۰
۹۰/۲	اتصالات چدنی (ضایعات)	۵۰	تن	۷/۰۰۰/۰۰۰
۹۰/۳	اتصالات چدنی (بلامصرف)	۲۰	تن	۳/۲۰۰/۰۰۰
۹۰/۴	کنتور ضایعاتی (۱/۲ و ۱/۳ اینچ)	۵۶۰۰	دستگاه	۲۱/۴۲۰/۰۰۰
۹۰/۵	سیلندر گاز کلر	۱۲	دستگاه	۷/۵۲۰/۰۰۰

نوع سپرده: ضمانتنامه بانکی/ چک تضمینی بانکی

مهلت دریافت اسناد: از روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۷/۱۴ لغایت پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۷/۲۱

آخرین مهلت تحویل اسناد: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۰/۸/۰۳ تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۹۰/۸/۰۳

تاریخ و محل برگزاری حراج: صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۸/۰۴ سال کنفرانس شرکت

مقتضیان می‌توانند پس از واریز مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال به عنوان بهای خرید اسناد هر حراج به شماره حساب ۱۰۷۴۳۶۶۸۰۱ بانک ملی مرکزی شعبه کاشان کد ۱۹۰۱۰۱ به نام شرکت آب و فاضلاب کاشان به آدرس کاشان - میدان جهاد - ابتدای بلوار شهید باهنر - اداره بازرگانی مراجعه نمایند.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد حراج مندرج است.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب کاشان

طبق مصوبه شورای اسلامی شهر تهران:

شهرداری تهران حق دارد از متخلفین نصب هر نوع برجسب، تراکت و نظایر آن بر روی جداره‌های شهر جریمه دریافت نماید.

روابط عمومی سازمان زیبا سازی شهر تهران

www.zibasazi.ir

آگهی مزایده

شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

در نظر دارد ۵۱ دستگاه کامیون و ۳ دستگاه لیفتراک (همگی مستعمل) و اقلام مزاد بر مصرف خود (نوا، مستعمل و اسقاطی) را به فروش برساند.

رجوع به صفحه ۱۰

بسمه تعالی

شماره: ۵۵/۹۰/۱۸۸۴۹

تاریخ: ۹۰/۷/۱۶

آگهی مناقصه یک مرحله‌ای

شرکت خدمات حمایتی کشاورزی وابسته به جهاد کشاورزی در نظر دارد نسبت به خرید شش میلیون تخته کیسه پروپیلن دولایه به ۶۰۰۰۰۰ کودی با آرم شرکت خدمات حمایتی کشاورزی اقدام نماید. لذا واجدین شرایط برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت شرایط مناقصه از روز شنبه مورخ ۹۰/۷/۱۶ تا روزهای کاری تا روز یکشنبه مورخ ۹۰/۷/۲۴ پس از درج آگهی با همراه داشتن فیش واریزی به مبلغ پنجاه هزار ریال عهده حساب مهر گستر شماره ۹۹۵۲۸۳۴۹ بانک کشاورزی شعبه گاندی کد ۱۱۵۰ در وجه شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به نشانی تهران- خیابان گاندی بن بست چهارم شماره ۱ طبقه پنجم دفتر مدیریت توزیع، حمل و نگهداری مراجعه نمایند. ضمناً تاریخ برگزاری مناقصه ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۰/۸/۷ خواهد بود. همچنین متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر به سایت شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به آدرس www.assc.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس http://ets.mporg.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت خدمات حمایتی کشاورزی

شیوه‌ای که نویسنده در این کتاب برای ارائه مطالب در پیش گرفته، درک و فهم مباحث را آسان می‌سازد. وی از تئوری‌های پیچیده و تخصصی به کلی پرهیز کرده و با ساده‌نویسی، ارتباطی مستقیم با خواننده برقرار می‌کند و دانش تخصصی را به میان افراد غیرمتخصص می‌برد و بخوبی از عهده این کار برآمده است. علاوه بر این، می‌توان از به کارگیری مثال‌های زنده در این کتاب نام برد. دکتر گینات هرگز مثالی ارائه نمی‌کند که خواننده با آن نامأنوس باشد. مثلاً همه به مواردی اشاره می‌کنند که پدران و مادران هر روز با آنها سر و کار دارند. خواننده به آسانی در می‌یابد که رفتار غلط کدام است و رفتار صحیح کدام؛ و چون این درک بی‌آنکه مشکلی در کار باشد، صورت می‌گیرد، در نتیجه اصل مطلب به طور کامل به ذهن خواننده انتقال می‌یابد. این کتاب - آنگونه که نویسنده در مقدمه‌اش توضیح می‌دهد - حاصل پانزده سال تجربه و کار با والدین و کودکان است و از این روست که مثال‌های آن ملموس و زنده است. نویسنده می‌گوید: «هدف از نگارش این کتاب کمک به والدین است تا اهدافی را که در مورد کودکان‌شان دارند بشناسند و روش‌هایی برای جامعه‌عمل پوشاندن به این اهداف به دست آورند. والدین با مشکلات معینی روبرو می‌شوند که برای آن میان برداشتن این مشکلات راه‌ها و روش‌های ویژه‌ای وجود دارد. بند و اندزهای پیش پا افتاده و قدیمی هیچ کمکی به والدین نمی‌کنند.»

فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات. تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸

فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران. تلفن: ۶۶۴۰۰۳۳۴

نماینده‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور. تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۹۲۳۲۲

برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۲۳۶۵ تماس حاصل فرمایید.

آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabtelalaat.com

آگهی مزایده

شرکت خدماتی مجتمع صنایع داروسازی (سهامی خاص)

در نظر دارد مجموعه اراضی و باغات خود به مساحت ۳۰۰ هکتار و دارای ۷ حلقه چاه عمیق شامل ۶ پلاک ثبتی جداگانه واقع در منطقه سهیلیه کرج را بصورت یکجا از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مزایده و بازدید از املک موضوع مزایده از تاریخ ۹۰/۷/۱۲ لغایت ۹۰/۷/۲۵ به مدت ۱۲ روز کاری از ساعت ۸ صبح تا ساعت ۴ بعدازظهر به نشانی تهران - خیابان کارگر شمالی، انتهای خیابان شهید عزیزی (چهاردهم)، شاخه شمالی، پلاک ۱۲، طبقه دوم مراجعه فرمایند.

شماره تلفن ۸۰۰۰۰۵۴۶ جهت کسب اطلاعات بیشتر اعلام می‌گردد.

شرکت خدماتی مجتمع صنایع داروسازی

قابل توجه فرهنگدوستان

از سایت فروشگاه اینترنتی کتابتلا (ketabtelalaat) باز دید کنید.

بابیوستن به سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات

کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.

www.ketabtelalaat.com

واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات

روابط عمومی والدین و کودکان

نوشته دکترهایم جی. گینات

ترجمه سیاوش سرتپی

قطع وزیری، ۱۶۸ صفحه

چاپ بیست و دوم، ۲۰۰۰ تومان

روابط بین والدین و کودکان

این کتاب به والدین و کودکان کمک می‌کند تا با هم ارتباط بهتری داشته باشند و مشکلات خود را حل کنند.

اوضاع و احوال کشور و جامعه و مردم را در این سرنوشت، همواره از دو سو می‌توان دید.

یکسو، آمارهایی ارائه می‌شود که همه چیز را در حد مطلوب و عالی و حتی بعضاً فراتر از مطلوب و عالی می‌نماید و مختصر مشکلات باقی‌مانده را به سرعت در حال رفع شدن می‌داند و کار را از این هم بالاتر گرفته است و دنبال حل کردن مشکلات بقیه نواحی عالم است. از این دیدگاه، نه تنها مشکلی نیست که آسان نشود، بلکه اساساً مشکلی نیست که آسان و حل نشده باشد و آنچه در رسانه‌های مختلف در مورد مسائل و مصائب مردم انعکاس دارد، توطئه و کینه‌ورزی برای آسیب رساندن به وجهه دولت است. همه کارها در سیستم موجود بر اساس کار کارشناسی و با بهترین کیفیت و پایین‌ترین قیمت ممکن، انجام می‌شود و سرعت امور به قدری بالاست که حتی اعتراض می‌کنند چرا برنامه اقی ۱۴۰۴ این قدر کوتاه‌بینانه نوشته شده است و ما همین الان به برخی از اهداف ۲۰ سال آینده دست یافته و از آن عبور کرده ایم و در کف با کفایت ما کاری نیست که نشود یا نشده باشد و همه امور به احسن‌الحال است و همه چیز خوب و همه مردم خوشبخت و همه آدم‌ها راضی‌اند و الان ما به سرعت و شدت در حال رشد و ترقی و پیشرفت و ریشه‌کن کردن بیکاری و تورم و شکافتن سقف فلک برای در انداختن طرحی نو هستیم...

دیگر سو، اوضاع اینگونه نیست. صحنه و پهنه کشور از منظر و زاویه‌ای دیگر، چهره‌ای دیگرگون دارد. فقر همچنان موربانه‌وار، اندام بخشی از جامعه را می‌خورد. فقر فرهنگی به گونه‌ای است که نویسنده مؤمن و متعهد در مراسم بزرگداشتش می‌گوید: در سراسری اضمحلال فرهنگی قرار داریم. سرانه مطالعه کمتر از ۲۰ دقیقه و تیراژ کتاب در جامعه ۷۵ میلیون، هزار جلد است و مجموع تیراژ روزنامه‌ها به ۲ میلیون نسخه نمی‌رسد. رفتار خشن در میان مردم رو به ترویج و هنجارشکنی میان جوانان رو به تزاید است. قانون‌شکنی و ارزش‌شکنی در اختیار تلفات سوانح و رانندگی یا تجاوزات دسته‌جمعی و انواع مفاسد دیگر را می‌توان به وفور دید.

در حوزه اقتصاد هم علیرغم پرداخت یارانه نقدی، وضع مردم کاملاً تغییر چشمگیری نداشته است. تفاوت سطح زندگی در مناطق محروم با اقلیت مرفه مردم، وحشتناک است. مطابق آمار رسمی سو تغذیه در بسیاری از استانها همچنان باقیست. کودکان کار و کودکان رها در خیابان، همچنان همه جا قابل رؤیتند. هوا همچنان آلوده و شهرها شلوغ و بی‌نظمند. بچه‌های مردم کار گیر نمی‌آورند اما مواد مخدر به وفور، قیمت گوشت در تهران ۲ برابر واشنگتن است و حقوق یک کارمند در اینجا، یک پنجم آنجاست. تخم‌مرغ شده است دانه‌ای ۳۵۰ تومان. سوءاستفاده و اختلاس کلان، به اعتماد بین مردم و دولت آسیب زده است. حرکت به سمت استفاده از راههای غیرقانونی یا به اصطلاح «میان‌بر» تبدیل به رقابت میان بخش قابل توجهی از جامعه شده و اصول اخلاقی اجتماع آسیب دیده و اعتبار و جایگاه قوانین، مرتباً خدشه‌دار و خراش‌ناک می‌شود...

اما از میان این دو دیدگاه کدام درست است؟ آمارها و ارقام اول درست است یا مشاهدات و ملموسات دوم؟ بدیهی است مردم - توده مردم - کاری با آمار و ارقام و حتی ادعا و وعده ندارند. آنها می‌خواهند به طور محسوس ببینند چه تغییر مثبتی در زندگی روزمره‌شان اتفاق افتاده است؟ آیا قدرت خریدشان بالا رفته است؟ شرایط زندگی مادی و جسمی و روحی‌شان بهبود یافته است؟ و غذاهای تحصیل و کار فرزندان‌شان و نگرانی‌های اداره زندگی‌شان کم شده است؟

معیار مردم «آمار» نیست. «عمل» است. اگر دولتی تصادفاً همه آمارهایش هم درست باشد اما در زندگی مردم تغییر محسوس ایجاد نکند، کارنامه موفقی ندارد. بنابراین دولتمردان باید توجه داشته باشند که مردم، معیار آمار را مشاهدات و محسوسات و ملموسات خود می‌دانند نه اینکه معیار زندگی خود را، آمارهای رسمی بگیرند. به عبارتی، مردم «آنچه می‌بینند» را محک «آنچه می‌شنوند»، می‌گیرند نه برعکس. و حکومتگران در موقع ارائه آمار و شعارها و وعده‌ها و ادعاهای بلندبالا نباید فراموش کنند که محک همیشه در دست مخاطبان است.

اشتغال کارگران

فقط با مصرف کالای ایرانی

اطلاعات

اطلاعه بیت شهید محراب آیت‌الله اشرفی اصفهانی به مناسبت سر مقام معظم رهبری به کرمانشاه

بیت چهارمین شهید محراب آیت‌الله اشرفی اصفهانی در اطلاعیه‌ای در آستانه سفر پر خیر و برکت مقام معظم رهبری به استان کرمانشاه و اقشار مختلف مردم استان دعوت کرد که در مراسم استقبال از آیت‌الله العظمی خامنه‌ای بر شرو و حماسی شرکت کنند.

متن اطلاعیه چنین است:
شهرت محراب با جمع ما یکی از آن شخصیت‌هایی بود که اینجانب یکی از ارادتمندان این شخص و اول مقام (آیت‌الله اشرفی) بوده و هستم.

حضرت امام خمینی قدس سره شهید (آیت‌الله اشرفی) یکی از شخصیت‌های کم‌نظیر انقلاب اسلامی بود.

مقام معظم رهبری مدظله العالی مردم شریف و عزیز و بزرگ و غفور استان کرمانشاه را برادران و خواهران! چشم‌نوازش پیش از ۲۰ سال مشا زرگواران پایان یافت.
قدم پر برکت و تاریخی و ماندگار هبر بزرگوار و فرزانه انقلاب اسلامی حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای مدظله العالی به‌زودی بر خراک این

آیت‌الله خامنی: ایران از مبارزات حق طلبانه در برابر مستکبران حمایت می‌کند

معلمن باشید که از لحاظ فکری و همچنین از لحاظ حقوقی تمامی حقوق مردم پس گرفته می‌شود.

وی از مسئولان نظام درخواست کرد که صوری پشه کنند تا دستگاه قضایی حکم را صادر کند و فرافکنی نکنند تا گنگ‌ناره با گردن دیگری بیندازند که این موضوع سوژه‌ای به دست به‌خواهان می‌دهد.

خامنی افزود: رسانه‌ها باید تلاش کنند با کاهش التهابات، بستری را برای بررسی دقیق و عادلانه این فساد اخیر فراهم کنند.

پاشا اسام شراوت و مبارزه با ناهنجاری: اسال
بر اساس این گزارش، فرمانده ناجا هم با بیان این‌که دشمنان با تمامی ابزار خود برای ترویج فحشاء و نامنی تلاش می‌کند.گفت: استقرار نظام سلطه در دنیا خود اساس بر تکریرین انجمنی‌هاست. سراد اسامعیل احمدی‌مقدم به عنوان سخنان پیش از خطبه‌ای نمازجمعه تهران تصریح کرد: امنیت اگرچه در گته بنای مستوجه دزدان و گردنکشان و اشتراس است و در آن گناه جدید ایجاد پیچیده‌تری پیدا کرده است.

وی ادامه داد: لشکر کشی به کشورها و تجاوز به ملت‌ها یا با شعار آزادی و دموکراسی از نمونه نامانی‌هاست. احمدی‌مقدم با بیان این‌که امنیت از اولی‌ترین و اساسی‌ترین نیازهای جامعه بشری است.تاکید خاطر نشان کرد: بدون امنیت امکان فعالیت اقتصادی، پیشرفت و توسعه هم فراهم نخواهد شد. حتی امکان استقرار عدالت و عبادت هم به وجود نمی‌آید.

فرمانده نیروی انتظامی با بیان این‌که پلیس، مجموعه حاکمیت، مردم و جامعه سه ضلع برقراری امنیت هستند تصریح کرد: پلیس به تنهایی نمی‌تواند برقراری امنیت باشد اما در این راستا وظایف خود را هم انجام می‌دهد.

وی افزود: وی که هدای منتظر باشند اگر می‌خواهند وارد مرزهای کشور شد نیروی انتظامی مانند «سوپرم» وارد شود، تفکر اشتباهی است. اگرچه نیروی انتظامی باید در مرز مبارزه با جرم حداکثر تلاش خود را بکند و خود را تجهیز کند.

احمدی‌مقدم در ادامه اول هدف ماهواره را ترویج بی‌حیایی در خانواده‌ها کرد و افزود، اصل این وسیله اشکالی ندارد، اما برنامه‌هایی که در این وسیله شوم پخش شود، حتی در خانواده‌های متدین هم بعد از مدتی آثار سوء می‌برای می‌گذارد.

وی با اشاره به بحث شرکت‌های اینترنتی تصریح کرد: ارتقای آگاهی مردم و همکاری آنان در چنین امری بسیار مهم است.

فرمانده ناجا با بیان این‌که تأخیر ازدواج موجب ترویج فساد و فحشا در جامعه می‌شود خاطرنشان کرد: اگر دستگاه‌های جامعه روحانیت و مراجع اعتباری از این امر غفلت کنند، این موضوع به صورت ناهنجاری بروز می‌کند.

فرمانده نیروی انتظامی درباره نحوه برگزاری و انتخاب افراد شرکت‌دهنده در جشنواره‌های خیراتی گفت: در این جشنواره‌ها به افرادی مدتیان باشند کنار گذاشته می‌شوند.

به گفته فرمانده ناجا- خشونت روی دوم سکه تهاجم فرهنگی است که سلاح سرد، نامنی و شرارت هم از ابزار اجرایی همین تهاجم است.

احمدی‌مقدم به ارائه راه آانه گزاش عملکرد نیروی انتظامی پرداخت و گفت: مطابق نیازهای توسعه باید تلفات جاده‌ای تا۸۰ هزار نفر یا ۶ میلیون خودرو در برنامه چهارم، به ۱۵هزار نفر یا ۲۱ میلیون خودرو برسد که این نیازمند همکاری مردم، آموزش و شرکت‌های خودروسازی است.

وی افزود: در حوزه مرزبانی هم با تقویت مرزها مانع از خروج مسافریها دارم که کشور به ویژه در بحث قاچاق سوخت شداید و تقویت مرز چه در خاک و چه در آب از اولویت‌های اصلی برنامه پنجم توسعه است که خوشبختانه در این جهت همکاری‌ها بر داشته شده است.

فرمانده ناجا مبارزه با قاچاق و از ایجاد عهاده اقتصادی ذکر کرد و گفت: نیروی انتظامی خود را موظف به خرید کالای ایرانی می‌داند.

به گفته وی، اسام اسال شرکت‌های مسالنه ۲۰

درصد، ۴۷پربایی ۲۷ درصد، ۴۱ درصد، ۶۷درصد، ۶ درصد و راهزنی ۵۰ درصد کاهش داشته است که به مردم این اطمینان را می‌دهم که تا پایان سال کاهش جرم بیشتر خواهد شد.

فرمانده ناجا سال ۹۰ را سال کاهش آمار شرارت و مبارزه با ناهنجاری خواند.

احمدی‌مقدم با بیان این‌که نیروی انتظامی در حوزه امنیت اجتماعی با قاطعیت وارد شده است.گفت: ظاهر جامعه نیازگر همین موضوع است که ناهنجاری‌های اجتماعی ر به بهبود است و در همین راستا چندین باند فساد و فحشا منهدم‌شداند.

فرمانده نیروی انتظامی با بیان این‌که سالانه ۱/۵ میلیون نفر به جمعیت کشور افزوده می‌شود اظهار داشت: افزایش جمعیت نیازمند توسعه پروژه‌های عمرانی و غیره است که اینها همه به امنیت احتیاج دارد.

خطیب جمعه قم:موج پیداری بساط حکومت‌های نفیسان آمریکا و اروپا را برمی چیند

اما جمعه موقت قم گفت: ما در روزهای اخیر می‌کشیم که موج پیداری حکومت‌های نفیسان آمریکا و اروپا را بساط تنگین حکومت‌های آنها را بر اندازد.

آیت‌الله سیدهاشم حبیبی پوهبری در خطبه‌های نماز جمعه قم افزود: انگلیس و آمریکا که خود را مدعیان حقوق بشر و دموکراسی می‌دانند، هم‌اکنون با خشونت مردم را سرکوب می‌کنند.

وی خطاب به سردارمان از کشورها گفت: شما که تحمل درخواست مردم خود را ندارید، چگونه با نابر تکلیف داری و میدان‌شده و با مدیریت دادستان کل کشور در پی آن است که تمامی ابعاد این فساد مالی اخیر را بررسی و علل آن را مجازات کند و رئیس قوه قضایه هم به صورت بی‌احتی کرده است که نسبت به این موضوع هیچ خط قرمزی را نمی‌شناسد.

خامنی تصریح کرد که مردم به مسئول قضایی خود اطمینان دارند و منتظر اقدام‌های عملی در این موضوع هستند.

خامنی ادامه داد: سه قوه مقننه، مجریه و قضائیه کشور در برخورد با این موضوع متفق‌القول هستند و مردم بدانند که

از هر یک از دست مفسدین نخواهد بود، کما این‌که حدود ۴ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان از اموال به‌دست‌خط شده و

خطیب جمعه قم:موج پیداری بساط حکومت‌های نفیسان آمریکا و اروپا را برمی چیند
اما جمعه موقت قم گفت: ما در روزهای اخیر می‌کشیم که موج پیداری حکومت‌های نفیسان آمریکا و اروپا را بساط تنگین حکومت‌های آنها را بر اندازد.

آیت‌الله سیدهاشم حبیبی پوهبری در خطبه‌های نماز جمعه قم افزود: انگلیس و آمریکا که خود را مدعیان حقوق بشر و دموکراسی می‌دانند، هم‌اکنون با خشونت مردم را سرکوب می‌کنند.

وی خطاب به سردارمان از کشورها گفت: شما که تحمل درخواست مردم خود را ندارید، چگونه با نابر تکلیف داری و میدان‌شده و با مدیریت دادستان کل کشور در پی آن است که تمامی ابعاد این فساد مالی اخیر را بررسی و علل آن را مجازات کند و رئیس قوه قضایه هم به صورت بی‌احتی کرده است که نسبت به این موضوع هیچ خط قرمزی را نمی‌شناسد.

خامنی تصریح کرد که مردم به مسئول قضایی خود اطمینان دارند و منتظر اقدام‌های عملی در این موضوع هستند.

خامنی ادامه داد: سه قوه مقننه، مجریه و قضائیه کشور در برخورد با این موضوع متفق‌القول هستند و مردم بدانند که

از هر یک از دست مفسدین نخواهد بود، کما این‌که حدود ۴ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان از اموال به‌دست‌خط شده و

پیشنهاد ایران برای تشکیل بازار پتروشیمی در کشورهای دی-۸

وزیر صنعت، معدن و تجارت در دومین اجلاس وزرای صنایع کشورهای عضو گروه دی – هشت، پیشنهاد ایجاد بازار فرآورده‌های پتروشیمی را ارائه کرد.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی تولید و تجارت ایران (شاتا)، «مهدی غضنفری» در این نشست توافقاتی از هم‌پایان خود در این گروه خواست تا مشارکت در تحقیق و توسعه و خدمات آموزشی را هم در حوزه برنامه‌های خود قرار دهند.

وی افزود: می‌توان در زمینه‌های مختلف صنایع پتروشیمی با معرفی نمایندگان خبری، برنامه‌ریزی و پس از پیشرفت در این مراحل، موضوعات دیگر را پیگیری کرد.

از نظر وزیر صنعت، معدن و تجارت، صنعت پتروشیمی یکی از بخش‌هایی است که با همکاری اعضای دی – هشت، منافع زیادی را برای همه کشورهای عضو ایجاد می‌کند.

وی در این سخنرانی به موضوع توسعه خودرو هم اشاره کرد و گفت:

معاون برنامه‌ریزی و نظارت بر منابع هیدروکربوری وزیر نفت در دومین دستور مهم فنی قاسمی وزیر نفت خبر داد و گفت: وضع توسعه لایه نفتی پارس جنوبی با دستور وزیر نفت تعیین تکلیف شده است.

محسن خجسته‌مهر در گفت‌وگو با فارس گفت:هم‌تأمین منابع مالی، هم میزان تولید هم اجرای پروژه و دیگر موارد در دستور وزیر به شرکت ملی نفت تعیین تکلیف شده‌است.

بر همین اساس وزیر نفت دستور تأمین منابع مالی برای امضای قرارداد ساخت و خرید کشتی FPSO را برای استفاده در پروژه لایه نفتی پارس جنوبی صادر کرد. پروژه لایه نفتی پارس جنوبی که عملاً ادامه میدان شامین قطر در آب‌های ایران محسوب می‌شود در بخش ۸۲ این میدان تعریف شده‌است.

پس اس اس این گزارش، پس از اینکه ۳۰ سال پیش خرید کشتی مذکور از یک شرکت نروژی به دلیل تأمین نشدن منابع مالی متوقف شد، چند ماه پیش یک شرکت چینی برای ساخت این کشتی اعلام آمادی کرد که باز هم به دلیل تأمین نشدن منابع مالی از سوی شرکت ملی نفت قرارداد خرید این کشتی تاکنون امضا نشده است. این اساس پس از امضای قرارداد خرید، دو سال زمان برای ساخته شدن این کشتی لازم است. در عین حال با توجه به تهیه طرح جامع توسعه میدان (MDP) توسط پیمانکار، قریب به دو سال است که MDP جدید به تأمین مالی نفت نرسیده‌است و به همین دلیل شرکت نیکو به عنوان تأمین‌کننده منابع مالی این پروژه با توجه به تمام شدن قرارداد قبلی، حاضر به بستن قرارداد جدید برای تأمین منابع مالی این میدان نیست. تأمین مالی نشدن پروژه باعث معطل شدن قرارداد کالا و ساخت تجهیزات مورد نیاز این میدان در دو سال گذشته شده‌است. بر اساس MDP جدید این میدان، بر خلاف قراردادهای کنونی که اولیه که شرکت خارجی شمشیرزه که نخستین تولیدکننده این میدان محسوب می‌شد، حاضر به پذیرفتن آن نبود، میزان نفت تولیدی از بخش ۸۲ کمتر از برآورد اولیه خود اعلام شد.

براین‌بار این شرکت با دستور وزیر نفت که تجزیه پیمانکاری در نفت را در کارنامه دارد، در عمل MDP جدید لایه نفتی پارس جنوبی مبنای کار قرار می‌گیرد.

این گزارش خاتمه با اشاره به اختصاص حدود ۴میلیارد

سنخگوی وزارت امور خارجه روسیه: روابط مسکو – تهران گسترش می‌یابد

مسکو – سنخگوی وزارت امور خارجه روسیه، اعلام کرد که روابط کشورش و ایران به سرعت گسترش می‌یابد.

به گزارش ایرنا، الکساندر لولو کاشویچ یک کنفرانس مطبوعاتی در مسکو، با بیان این‌که در همین دیدار پرست

این هفته به مسکو می‌آید، خاطرنشان کرد:در شرایطی که دیدار مسخگوی رسمی دو کشور به طور فعال جریان دارد، سفر مشترک وزارت امور خارجه ایران و فرانسه

شاخص دیگری است که روابط دو کشور به سرعت توسعه می‌یابد.

وی افزود: وی از چند کاملاً قابل درک است، زیرا که ایران همسایه دیرینه و خوب‌ماست و با آن همکاری‌های

تجمع دانشجویان ایرانی در اعتراض به سرکوب معترضان «وال استریت»

سفر و نمایندگی‌دانشجویان دانشگاه‌های تهران در هیستگنی با مردم آمریکا در اعتراض به برخورد پلیس این کشور با معترضان وال استریت در مقرهای سفارت سنوینس و دفتر حافظ منافع آمریکا در ایران تجمع کردند.

به گزارش ایرنا، این تجمع اعتراض‌آمیز به دعوت تشکلی‌های دانشجویی و از جمله اتحادیه انجمن‌های دانشجویان دانشجویان مستقل و سرکوب معترض آمریکا در تهران در جریان حرکت مردم آمریکا را نشانه پیداری سیاسی آنان نسبت به حاکمیت‌ای بی‌مسئولیتی و دموکرات‌دان و امدار آمریکا به صهیونیست‌ها اعلام کرد.
این تجمع با شعارهای ضد آمریکایی‌س و ضد صهیونیستی دانشجویان با به آتش کشیدن پرچم آمریکا به پایان رسید.

آزیت، سلامت ۸ میلیون تهرانی را تهدید می‌کند

مشاور زیست محیطی معاون شهردار تهران با اشاره به این‌که هربار که بحث آلایندة ذرات معلق در موضوع با چند ابزار ساخت و عرضه غیر عملی به اتمام می‌رسد، تأکید کرد که به‌جانب ۸ میلیون تهرانی که خاطر مشکلات‌های شغلی تولیدات حاوی آزیتست به مخاطره افتاده است.

به گزارش ایرنا، این تجمع اعتراض‌آمیز به دعوت تشکلی‌های دانشجویی و از جمله اتحادیه انجمن‌های دانشجویان دانشجویان مستقل و سرکوب معترض آمریکا در تهران در جریان حرکت مردم آمریکا را نشانه پیداری سیاسی آنان نسبت به حاکمیت‌ای بی‌مسئولیتی و دموکرات‌دان و امدار آمریکا به صهیونیست‌ها اعلام کرد.
این تجمع با شعارهای ضد آمریکایی‌س و ضد صهیونیستی دانشجویان با به آتش کشیدن پرچم آمریکا به پایان رسید.

آزیت، سلامت ۸ میلیون تهرانی را تهدید می‌کند
وزیر امور خارجه ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

پیشنهاد ایران برای تشکیل بازار پتروشیمی در کشورهای دی-۸

وزیر صنعت، معدن و تجارت در دومین اجلاس وزرای صنایع کشورهای عضو دی – هشت، پیشنهاد ایجاد بازار فرآورده‌های پتروشیمی را ارائه کرد.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی تولید و تجارت ایران (شاتا)، «مهدی غضنفری» در این نشست توافقاتی از هم‌پایان خود در این گروه خواست تا مشارکت در تحقیق و توسعه و خدمات آموزشی را هم در حوزه برنامه‌های خود قرار دهند.

وی افزود: می‌توان در زمینه‌های مختلف صنایع پتروشیمی با معرفی نمایندگان خبری، برنامه‌ریزی و پس از پیشرفت در این مراحل، موضوعات دیگر را پیگیری کرد.

از نظر وزیر صنعت، معدن و تجارت، صنعت پتروشیمی یکی از بخش‌هایی است که با همکاری اعضای دی – هشت، منافع زیادی را برای همه کشورهای عضو ایجاد می‌کند.

وی در این سخنرانی به موضوع توسعه خودرو هم اشاره کرد و گفت:

وزیر نفت به پیمانکاران یکم کار پارس جنوبی هشدار داد

۷۰۰میلیون یورو از محل انتشار اوراق مشارکت ارزی و ریالی به پیمانکاران اظهار داشت: در مجموع تا اسفند اسامال حدود ۱۶میلیارد ۵۰۰ و ۵۰۰میلیون دلار در فازهای مختلف پارس جنوبی سرمایه‌گذاری خواهد شد.

وی همچنین با اشاره به دستور رئیس‌جمهوری مبنی بر اختصاص ۴۲میلیارد دلار منابع مالی به طرح‌های پارس جنوبی، اعلام کرد: قرارداد است این منابع در خارج کشور به وزارت نفت برای تحویل به پیمانکاران پارس جنوبی تحویل شود.

سوری با اینکه برای اختصاص این منابع مالی

رئیس‌جمهوری مجوزی برای بانک مرکزی ایران صادر کرده‌اند

اعلام کرد: از سوی دیگر اخیراً از محل صندوق انرژی حدود ۴۱۰میلیون دلار منابع مالی به طرح توسعه فاز ۲۱ و ۲۰ پارس جنوبی اختصاص یافته‌است.

هشدار وزیر نفت به پیمانکاران

یک دیگر اینکه وزیر نفت در بازدید از پارس جنوبی به پیمانکارانی که به برنامه زمانبندی نرسند و با کیفیت و در زمان تعیین شده کار را تمام نکنند، هشدار داد که با آنها برخورد قانونی و قراردادی می‌شود و این پیمانکاران در چشم وزارت نفت جای نخواهند داشت.

به گزارش فارس، رستم قاسمی که صبح دیروز به صورت غیر منتظره از بعضی فازهای پارس جنوبی بازدید می‌کرد، در بازدید از فاز ۱۲ پارس جنوبی تصریح کرد: پیمانکاران باید اثبات کنند با کیفیت و در زمان تعیین شده می‌توانند کار را تمام کنند و گرنه باید آماده برخورد قانونی و قراردادی باشند. اظهارات وی در گزارشی جلست مطبوع و بازدید مستمر از فازها، سرعت پروژه را در پارس جنوبی تضمین خواهد کرد. وی افزود: فاز ۱۳ و فازهای ۱۲، ۱۱، ۱۰ و ۹ می‌توانند به عنوان الگوی پیشرفت چه در زمینه تهیه و تأمین کالا و چه در زمینه ساخت پروژه مورد توجه قرار گیرد. وی از اجرای پروژه افزایش فشار فاز یک پارس جنوبی به میزان ۲۰۰۰ میلیون مگاپا و اصلاح و نوسازی سیستم‌های شماره یک در این فاز اظهار رضایت کرده و دست‌اندرکاران، سازندگان، مشاوران و پیمانکاران ایرانی در این زمینه تقدیر و تشکر کرد و تأکید کرد، این‌گونه پیمانکاران باید مورد حمایت و تشویق قرار بگیرند.

توافق ایران و هند برای پرداخت پول نفت

یک روزنامه هندی از حل مشکل مالی این کشور و ایران و موافقت و کشور برای ادامه همکاری‌های اقتصادی و نفتی خبر داد.

به گزارش هم روزنامه «هندو» در گزارشی نوشت: ایران و هند به پیشرفت‌های در زمینه حل مشکل مالی به‌وجود آمده بر سر پرداخت پول نفت صادراتی به دهلی نو دست یافته و موافقت خود را برای آغاز مکاتباتی جدید به منظور تسهیل در روند معاملات تجاری و ادامه همکاری‌های اقتصادی اعلام کرده‌اند.

اگرچه وزارت اقتصاد هند در این بیانیه به جزئیات این توافق اشاره نکرد، اما احتمال می‌رود که دو طرف بر سر پرداخت پول نفت صادراتی به دهلی نو به توافق رسیده باشند.

این توافق پس از نشست چارچوبی گذشته «آرگوپالان» وزیر امور اقتصادی هند با «سیدحیدر علی» معاون جدید انرژی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در دهلی نو صورت گرفت.

توافق ایران و هند برای پرداخت پول نفت

یک روزنامه هندی از حل مشکل مالی این کشور و ایران و موافقت و کشور برای ادامه همکاری‌های اقتصادی و نفتی خبر داد.

به گزارش هم روزنامه «هندو» در گزارشی نوشت: ایران و هند به پیشرفت‌های در زمینه حل مشکل مالی به‌وجود آمده بر سر پرداخت پول نفت صادراتی به دهلی نو دست یافته و موافقت خود را برای آغاز مکاتباتی جدید به منظور تسهیل در روند معاملات تجاری و ادامه همکاری‌های اقتصادی اعلام کرده‌اند.

اگرچه وزارت اقتصاد هند در این بیانیه به جزئیات این توافق اشاره نکرد، اما احتمال می‌رود که دو طرف بر سر پرداخت پول نفت صادراتی به دهلی نو به توافق رسیده باشند.

این توافق پس از نشست چارچوبی گذشته «آرگوپالان» وزیر امور اقتصادی هند با «سیدحیدر علی» معاون جدید انرژی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در دهلی نو صورت گرفت.

ضعف رقابت‌پذیری از ریشه‌های اصلی فساد مالی است

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

رئیس اتاق بازرگانی ایران در ریشه یابی اختلاس بزرگ بانکی اخیر گفت: اگر در ۱۰ سال گذشته بود برخورد با فساد مسابقه سیاسی نمی‌گذاشتیم، حتماً زمینه مبارزه با فساد ایجاد می‌شد.

شنبه ۱۶ مهر ۱۳۹۰ - ۱۰ ذی‌القعدة ۱۴۳۲ - ۸ اکتبر ۲۰۱۱ - شماره ۳۵۱۴۶

الفاظی کوتاه اقتصادی

مدیرعامل جدید بانک ملی این هفته تعیین می‌شود
وزیر امور اقتصادی و دارایی از تعیین مدیر عامل جدید بانک ملی در این هفته خبر داد و گفت: در ماه آینده نمایان باید صلاحیت وی در حال انجام است. به گزارش روابط عمومی بانک ملی ایران، هیأت مدیر بانک ملی روز پنج شنبه با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی تشکیل جلسه داد و سید شمس‌الدین حسینی در این جلسه با اشاره خوندل اقدام محمود رضا خاوری مدیر عامل سابق این بانک در برکنشتن به کشور گفت: این کار باعث شده است اتهام‌های زیادی به سوی وی معطوف شود و انتظار می‌رود این بازگرد و به مسئولیت خویش عمل کند و پاسخگو باشد.

حسینی یادآور شد: محمودرضا خاوری در سال ۸۷ و در زمان انتصاب تأیید صلاحیت شده بود و در آن زمان صلاحیت‌های عمومی وی از سوی مراجع ذیربط انجام شده بود کما این که صلاحیت‌های فنی و تخصصی وی هم به هیأت بانک برگردانده شد.

پرواز نخستین هواپیمای آتنونوف ساخت ایران و اوکراین از دو سال آینده

نخستین هواپیمای مسافری آتنونوف ساخت جمهوری اسلامی ایران و جمهوری اوکراین در سال ۲۰۱۳ میلادی در فضای کشورمان به پرواز در می‌آید.

به گزارش ایرنا، محمدعلی سیرتی مدیر عامل صنایع هواپیماسازی ایران اظهار داشت: برای آنکه آتنونوف کاملاً با شرایط و اقلیم ایران سازگار باشد، دو فروند از این نوع هواپیمای را دودتر از آنچه که در برنامه تولید مشترک پیش‌بینی شده است، خریداری می‌کنیم. وی با بیان این‌که نخستین فروند از این نوع هواپیمای خریداری شده در سال ۲۰۱۲ میلادی در ایران پرواز خواهد آمد، گفت: این هواپیمای پروازهای خود را در مدت یک سال انجام خواهد داد و از آنجایی که هواپیمای دایم در حال تغییر است، قطعاً این هواپیمای هم دستخوش تغییر و تحولاتی خواهد شد.

ارائه تمهیدات ارزی به صادر کنندگان خدمات فنی و مهندسی
رئیس هیأت عامل صندوق توسعه ملی در انعقاد قرارداد برای اختصاص ۱/۷ میلیارد دلار به خدمات فنی و مهندسی خبر داد و گفت: این تمهیدات به صورت ارزی در اختیار صادرکنندگان خدمات فنی و مهندسی قرار می‌گیرد.

اصغر قربانی در گفتگو با مهر گفت: قرارداد پرداخت ۱/۳ میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی به فعالان بخش خصوصی در زمینه خدمات فنی و مهندسی در شرف انعقاد است که بر این اساس می‌توان منابع مالی مناسبی را در اختیار این بخش قرار داد. رئیس هیأت عامل صندوق توسعه ملی افزود: همچنین انعقاد قرارداد اختصاص ۷۰۰میلیون دلار به صندوق توسعه کشاورزی هم در حال انجام است که امیدواریم بتوان قرارداد را میان صندوق توسعه ملی و بانک عامل مبادله کنیم.

رستم مدیر طرح‌های خانم الانبیا در وزارت نفت
دست‌مقامی با صدور حکمی ولی‌الله احمدوند، معاون حقوقی و امور قراردادهای کارگاه سازندگی خانم الانبیا(ص) را به عنوان مشاور وزیر نفت در امور حقوقی و بین‌الملل منصوب کرد.

به گزارش مهر، رستم قاسمی وزیر نفت با صدور چهارمین حکم انتصاب خود، ولی‌الله احمدوند معاون حقوقی و امور قراردادهای کارگاه سازندگی خانم الانبیا(ص) را به عنوان مشاور وزیر نفت در امور حقوقی و بین‌الملل منصوب کرد.

قیمت مرغ و گوشت قرمز کاهش یافت
در روزهای اخیر قیمت گوشت قرمز و مرغ درون کشنای داشته و حتی کمتر از قیمت تمام شده در بازار عرضه شده‌است.
به گزارش مهر، رستم قاسمی وزیر نفت با صدور چهارمین حکم انتصاب خود، ولی‌الله احمدوند معاون حقوقی و امور قراردادهای کارگاه سازندگی خانم الانبیا(ص) را به عنوان مشاور وزیر نفت در امور حقوقی و بین‌الملل منصوب کرد.

آغاز عرضه گازوئیل کم گوگرد از سال آینده
با راه اندازی طرح‌های توسعه‌ای پالایشگاه‌های آمی (ره) شازند اراک و طرح بهبود کیفیت پالایشگاه تهران تا پایان سال ۹۰، امکان تولید گازوئیل با استاندارد یورو ۵ و ۶ در این دو پالایشگاه فراهم شده و عرضه گازوئیل کم گوگرد در کشور آغاز می‌شود.

علیرضا ضعیفی مدیر عامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی تأکید کرد: همچنین با راه‌اندازی طرح‌های توسعه‌ای پالایشگاه‌های اصفهان و تبریز، در سه ماهه آینده برای سال ۹۱، میزان تولید گازوئیل با کیفیت مطابق با استانداردهای جهانی در این دو پالایشگاه هم فراهم خواهد شد و کیفیت و ظرفیت تولید این فرآورده در کشور افزایش خواهد یافت.

طرح جدید اروپا برای تحریم ۱۲۹ ایرانی

خبرگزاری فرانسه به نقل از دیپلمات‌های اتحادیه اروپا که به نام آنتانشاره نکرد، گزارش داد: اتحادیه اروپا در حال آماده شدن برای هدف گرفتن یک بسته سوپرای و ۱۲۹ ایرانی با اتهام نقض حقوق بشر در روزهای آینده‌است. به گزارش اینستاگرام دیپلمات به خبرگزاری فرانسه گفت‌اند که تصمیم برای قراردادن این بانک در فهرست تحریم‌ها برای اقدام علیه این بانک اعلام و احتمالاً در پایان این هفته اجرا می‌شود.

روز هفدهکودک‌های شاد، روز شششنبه و کاغذ رنگی، روز ششبه‌های ۲۴ساعته تلویزیونی با کارتون‌های پرزرق و برق و جدید... «روز کودک» برای بیشتر بچه‌های دنیا با همین نشانه‌های ساده و کوچک فرامی‌رسد. نشانه‌هایی که از حدود دو دهه پیش در کشور ما باب شد، تا کودکان ایرانی هم سبهمی از این جشن بین المللی داشته باشند که تنها بهانه برگزاری آن «کودک بودن» است و «کودکی کردن».

از سال ۱۹۴۶ میلادی و روزهای بعد از جنگ جهانی دوم، در اروپا مجمع عمومی سازمان ملل تصمیم گرفت تا برای حمایت از کودکان، مرکز «یونیسف» را ایجاد کند. این مرکز ابتدا به عنوان انجمن بین المللی بزره کودکان سازمان ملل شناخته شد. سازمانی که خود را انجمن کمک به کودکان، مراقبت از آنان و برآورده کردن نیازهای اولیه شان می‌دانست و یکی از مهم‌ترین وظایف خود را ترغیب و تشویق والدین به آموزش فرزندان کاهش بیماری را مرگ و میر در کودکان و حمایت از آنان برای پرداختن به تحصیل و نیز در زمان جنگ و حوادث طبیعی، معرفی می‌کرد تا کمک کند تا کودکان در فضایی سرشار از خوشبختی و محبت و تقاهم بزرگ شوند و رشد کنند.

یونیسف تصمیم گرفتند روز ۸ اکتبر (۱۶مهر) را روز جهانی کودک نام گذاری کنند تا هر سال در تمامی دنیا بهانه‌ای برای به یاد آوردن دنیای کودکان و حقوقی که از آنها در دنیای سخت و خشن آدم بزرگ‌ها پامبال می‌شود، وجود داشته باشد. دنیایی که در آن هر سال میلیاردها دلار صرف تامین سلاح‌های کشنده جنگی می‌شود و در روی دیگر سکه، هزاران کودک بر اثر گرسنگی، نوب بهداشت و سوء تغذیه می‌میرند.

کودکان فراموش شده

روز جهانی کودک، جشن تمامی بچه‌های گره زدن است. با این حال، این روز برای خیلی از بچه‌های دنیا شبیه تمام روزهای دیگر، شب می‌شود... روزی که حتی نامی از آن به گوششان نخورده یا لا به لای دنیای سرود و خشن امروزی فراموش شده است. لایلا خدابخنده- کارشناس ارشد مددکاری اجتماعی عبارت «فراموش شده» را برای این بچه‌ها به کار می‌برد و می‌گوید: «خیلی از بچه‌هایی که دور و بر ما می‌بینیم، فرصت بهره‌مندی از آموش محبت، رفاه و تحصیل را دارند. اما شانساری از آنها یا ظاهراً از این امکانات بهره‌مندند و در باطن



طرد شده هستند، یا اساساً تجربه‌ای از همان زمان، موسسان مرکز ندارند، بنابراین، شاید هفتشان باشد که در روز کودک بیشتر از آن که به بچه‌های بهره‌مند و شادپردازیم، به صورت غمگین بچه‌هایی نگاه کنیم که در دست محروم‌تر قرار دارند.»

امده است و دو سطح دوم، چالش‌های پنهان و خفته‌ای که نیازمند بررسی بیشتر است و اگر به آنها توجه نشود، ممکن است بیدار شوند و جامعه را در سال‌های دور یا نزدیک، درگیر کنند. خدابخنده، چالش‌های گروه اول را «کودک آزاری» و «کار کودکان» می‌داند و می‌گوید: «هم‌زمان با رشد جوامع، سخت‌تر شدن زندگی و درگیر شدن والدین در مسائل اقتصادی و معیشتی، فاصله والدین و فرزندان زیاد می‌شود و تربیت و مدارا، جای خود را به عصبانیت و کم‌مطامرت می‌دهد. بنابراین ما شاهد رشد خشونت‌های خانگی علیه کودکان و کودک آزاری هستیم که اغلب پنهان هستند و پشت درهای بسته اتفاق می‌افتند. متأسفانه در ماه‌های اخیر تعدادی از این خشونت‌های خانگی دلخراش رسانه‌ای شد، اما قطعاً

بخش مهمی از آنها همچنان در محیط خانواده اتفاق می‌افتد و ما قدرت اجرایی زیادی برای جلوگیری از آنها نداریم.»

او ادامه می‌دهد: «طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، کودک آزاری به هر نوع تهدید سلامت جسم و روان یا نقص در رفاه و بهزیستی کودک به دست والدین یا افرادی که نسبت به او مسئول هستند، گفته می‌شود. اما در تعریف دقیق‌تر باید گفت که کودک آزاری موجب آسیب‌های جسمانی، روانی و عاطفی کودک می‌شود و روند رشد جسمانی و روانی او را مختل می‌کند. بنابراین می‌بینید که در تعاریف، این آزارها هم فیزیکی و جسمی است و هم عاطفی و موضوع‌هایی مثل بهره‌کنشی‌های اقتصادی و بد رفتاری‌های آموزشی را شامل می‌شود.»

بررسی‌های آماری نشان می‌دهد که ۵۶ درصد از کودکان آزار

دیده ایرانی دختر هستند و ۴۴ درصد پسر. از مجموع این کودکان، ۴۴درصد توسط پدر، ۱۲درصد توسط مادر و مابقی توسط آشنایان یا سایر افراد مورد آزار قرار گرفته‌اند.

دیده ایرانی دختر هستند و ۴۴درصد پسر. از مجموع این کودکان، ۴۴درصد توسط پدر، ۱۲درصد توسط مادر و مابقی توسط آشنایان یا سایر افراد مورد آزار قرار گرفته‌اند.

این در حالی است که به اعتقاد کارشناسان حقوقی، وقتی در قانون مدنی و قانون مجازات اسلامی گفته شده که تنبیه اطفال در حد متعارف مجاز است، چون معیار متعارف



بودن و عرف خود ما هستیم و بعد از ارتکاب عمل معیار سنجش عرف قاضی خواهد بود، این امر سلیقه‌ای می‌شود. به عبارتی نمی‌توانست محلی افرادی در برخی فرهنگ‌های محلی به خودشان اجازه دهند که برخورد

باید مورد توجه قرار گیرد، آگاهی و اطلاع رسانی در زمینه حقوق کودک و ورش‌های تربیتی است: «آگاهی دادن به خانواده‌ها و آموزش آنها در مورد حقوق کودکان مهم‌ترین و ماندگارترین اقدامی است که ما می‌توانیم انجام دهیم. متأسفانه بیشتر کودکان آزاری‌ها به دلیل ناآگاهی والدین و مراقبان کودکان رخ می‌دهد و در این میان، کودکان هم نه تنها اطلاعی از حقوق خود ندارند، بلکه نمی‌دانند در صورت بروز خشونت در خانه، چطور باید مورد حمایت قرار بگیرند. در حالی که در کشور ما سامانه تلفنی ۱۲۳ اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی برای رسیدگی به این وضعیت‌های قرمز در نظر گرفته شده است.»

خدابخنده، یکی دیگر از بحران‌های کودکان ایرانی را اشتغال آنها به کار عنوان می‌کند و می‌گوید: «واقعیت این است که ما نمی‌توانیم مشکلات اقتصادی را از شرایط زیستی و امکانات رفاهی کودکان جدا کنیم. مشکلات اقتصادی نه تنها والدین را درگیر کرده و کودک را از حضور آنها محروم می‌کند، بلکه خیلی وقت‌ها وارد دنیای کودکان بچه‌ها شده و آن‌ها را به عنوان نان آوران کوچک‌خانوادهری کوچموخیان‌ها

از این تعداد ۳۸۰هزار کودک ۱۰ تا ۱۴ ساله به صورت ثابت کار می‌کنند. و حدود ۳۶۰هزار کودک هم به‌عنوان کارگران فصلی فعالیت دارند. خدابخنده می‌گوید: «خوشبختانه سازمان‌های مردم‌نهاد که در حوزه کودکان کار فعالیت می‌کنند، روز به روز بیشتر می‌شوند و مسئولان هم علیه بیماری‌های واگیردار محدود می‌شد، اما با گذشت زمان، حیطه

همه کشورهای جهان به جز ایالات متحده آمریکا و سوامی، پذیرفته‌اند. جمهوری اسلامی ایران هم در سال ۱۳۷۳ پیمان نامه حقوق کودک را پذیرفت و در مجلس شورای اسلامی تصویب شد. در سال‌های ابتدایی، فعالیت‌های یونیسف در ایران به واکنش‌پسین کودکان علیه بیماری‌های واگیردار محدود می‌شد، اما با گذشت زمان، حیطه

*** در حال حاضر ۷۰۰هزار کودک در ایران به صورت رسمی مشغول به کارند که از این تعداد ۳۸۰هزار کودک ۱۰ تا ۱۴ساله به صورت ثابت کار می‌کنند و حدود ۳۶۰هزار کودک هم به‌عنوان کارگران فصلی فعالیت دارند**

*** با درگیر شدن والدین در مسائل اقتصادی و معیشتی، فاصله والدین و فرزندان زیاد می‌شود و تربیت و مدارا، جای خود را به عصبانیت و کم‌مطامرتی می‌دهد. بنابراین شاهد رشد خشونت خانگی علیه کودکان و کودک آزاری هستیم که اغلب پنهان است و پشت درهای بسته اتفاق می‌افتد**

همچنان به قوت خود باقی است و باید برای احقاق حقوق این کودکان، فعالیت‌های منسجم تری صورت گیرد.»

حقوق کودک چیست؟
عبارت «حقوق کودک» سال‌هاست که با «یونیسف» تداعی می‌شود. سازمانی که حالا به عنوان اصلی‌ترین حامی کودکان دنیا شناخته می‌شود و وظیفه یاری رساندن به مردم و دولت‌ها را برپای تحقق بهتر حقوق کودکان و رفع نیازهای آنان، به عهده دارد.

اعضای یونیسف معتقدند که حقوق کودک معنایی فراتر از التزامات قانونی دارد که ضمانت اجرایی آن چندان قابل توجه نیست، اما دایره بزرگی از نیازهای اساسی کودکان را در بر می‌گیرد که به عوامل موثر در سلامت جسمی و روانی کودکان مربوط می‌شود، نیازهایی که در پیمان‌نامه حقوق کودک گردآوری شده است و برآورده شدن آنها وظیفه بزرگسالان به حساب می‌آید.

پیمان‌نامه جهانی حقوق کودک مهم‌ترین چارچوب حقوقی بین‌المللی برای تحقق کرامت انسانی در دوران کودکی است که آن را تقریباً ۱۱۵ کشور جهان تصویب کرده‌اند. یونیسف از اعضای فعال در تنظیم پیمان‌نامه حقوق کودک بوده است، اما زمانی که قرار بود این پیمان را تصویب کند، شرط کرد یک حق را برای خود محفوظ نگارد. بر اساس این حق، ایران مجاز است هر کدام از اصول پیمان‌نامه را که خلاف قانون اسلام و شریعت باشد، اجرا نکند. اما در نگاهی کلی‌س مادر ایران شاهد تحولات مثبت هستیم، برای مثال تحول مثبتی که سال ۸۸ در ایران

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

آرژو رستم‌زاد

اشاره: آنچه در پی می آید، خلاصه بخشی از کتاب ارجمند «روح مجرد» نگاشته مرحوم آیت‌الله حسینی تهرانی است که ضمن شرحی در باره یکی از عارفان معاصر به نام مرحوم سید هاشم حاد- ساز گران درمزار عارف بزرگوار آیت‌الله سیدعلی قاضی طباطبائی به بازگویی چند پرسش و پاسخ از مرحوم حاد می‌پردازد که دربارهٔ حقیقت امام رضا علیه‌السلام بود. مرحوم تهرانی می‌نویسد: «در اینجا آن سه سؤال مطرح و جوابهای ایشان با ضمیمهٔ شرح و تفصیلی که در پیروان آن لازم است، تقدیم می‌گردد.»

پرسش ششمین

۱- چرا در میان ائمهٔ حضرت امام رضا علیه‌السلام به عنوان امام غریب مشهور و معروف شده‌اند؟

۲- چرا در میان ائمه علیهم‌السلام ایشان به عنوان «غوث‌الامه و غایتها» نامیده شده‌اند؟

۳- یازت زیارت آن حضرت و زیارت خانهٔ خدا که در ماه رجب استحباب اکید دارد، چه رابطهای است؟ همان‌طور که عمره در ماه رجب فضیلت اکیده دارد و آن را تالی لوح خیمهٔ شمرده‌اند، در زیارت حضرت هم با تعبیرات اکیده، شدت اهتمام و فضیلت آن را در ماه رجب بیان می‌فرمایند.

شاید چند چیز در ارتباط و تضاد حضرت به اسم و صفت غریب و غریب تأثیر داشته باشد: اول عنوان ولایت فی حد نفسها که از دسترس بشر دور، به مقام قرب و حرم خاص خدا نزدیک، و لازمهٔ این حقیقت عدم انس و شنشایی قاطبهٔ مردم با آثار و خواص ولایت و صفات ولی الله است. چون در ظهور ولایت نسبت به مردم، هم بسط و گشایش وجود دارد و هم قبض و گرفتگی، هم رحمت و هم غضب، از این روی مردم دربارهٔ آثار ولایت که سبکی و مهر و جمال باشد، آن را می‌پسندند و دوست دارند، و دربارهٔ آثاری که در آن قهر و شدت و جلال باشد، مکروه می‌دارند و از سر کینه و سختی و مبارزه برمی‌خیزند. انبیای عظام که فعل آنها فعل خداست، تا در پردهٔ خلوت و مناجات مستورند و از حالات درونی آنها کسی مطلع نمی‌باشد، کسی در صدد تعرض به آنها برنمی‌آید ولی همین که از جانب خداوند مأمور به تبلیغ می‌گردند و می‌خواهند مردم را در صراط مستقیم سوق دهند، از هر گوشه و کنار دانسته و ندانسته به جنگ آنها قیام می‌کنند، و از قتل و غارت و شکنجه و تعدیبد دریغ نمی‌دارند، و تا خون آنها را نریزند، از عطش شهوت و غضب و خودکامی و خودمجبوری سیراب نمی‌شوند.

شخص متصف به ولایت، پیوسته در غیبت است؛ چه ظاهراً ظاهر باشد و چه نباشد و معلوم است که عامه چه اندازه از آن عالم جان و حقیقت جان و لطافت آثار ملکوتی بودند. بر این اساس است که انبیا و اولیا پیوسته در این عالم غریب‌اند و به‌طور غریب و عدم همبستگی با جامعه‌های جبار و ستمکار گذرانیده‌اند.

من که ملول گشتمی از نفس فرشتگان

قتال و مقال عالمی می‌کشم از برای تو
انبیا و اولیا چون از جام وصال نوشیده‌اند، زبان حلاشان پیوسته به این ابیات مترنم است:

من از دیوار حبیبم نه از سیلاب غریب
همین‌جا به رفیقان خود رسان بازم
اگر ز خسون دلم بوی شوق می آید

عجیب مدار که هم‌درد نافهٔ خنتم
یکی از جهات غریب حضرت امام رضا علیه‌السلام سببناهیایی وقت بود و دیگر، جهات خصوصی که در آن حضرت موجب غریب شده است و آن چند چیز است:

اول: ابتلای آن حضرت به سیاست مأمون؛ چون با نقشه‌ای عجیب ایشان را تحت الظاهر از وطن خود حرکت داد و در مرو در حقیقت زندانی و تبعید نمود. در نظر آن حضرت را به خلعت حکم و ولایت مطلق، و در باطن آن حضرت را همهٔ شئون جدا و عزل نموده، اجزاء فتوا و خواران نماز جمعه و عید نمی‌دهد. و با انظار خفیه و با نقشه‌های زیرکانه هر لحظه زهر جانکاه به کام آن حضرت می‌خیزد، در حالی که مردم می‌پندازند او را کلاً اخصاص را در بوتهٔ صدق و صفا گذارده و تقدیم حضرت می‌کند و ایشان را ميسوطالبد در جمیع امور لشکری و کشوری قرار داده است. در ظاهر خند و حشم در اطراف می‌گردارد؛ ولی از آوردن اهل و عیال و فرزند دلشدن عم و حشم در طوری که تنها و غریب در حجرهٔ درسته به زهر جفا شهید می‌شود. و خود در تشییع جنازه پیرهن چاک می‌زند و اشکش سرازیر، و برای بزرگداشت حضرت از عمو عمو می‌کند؛ مردم جاهل هم توهم می‌کنند این کارها بر اساس اخصاص و مودت است.

جهت دوم از جهات غریب حضرت، انکار برخی و کلاهی امام کاظم علیه‌السلام بر ولایت آن حضرت است. به عوض آنکه پس از شهادت پدرش در زندان بغداد، طرف‌داران و وکلای پدرش، بیکاره اطرافش را بگیرند و امامت او را گردن نهند و دست شمعیان را، از او دعوت کنند و اموالی را که به عنوان کالک از پدر آن حضرت از مردم گرفته‌اند، به ایشان ببسازند، این را نه انصافاً حاضر نشدند تسلیم شود؛ و اعتباری را که از برکت پدرش کسب کرده بودند، به میدا و محورش بیاورند.

هریک از وکلای مهم برای خود عنوانی و شخصیتی و رفت و آمدی و روایت و تفسیری داشت و با مصیر پول کلان امام موسی علیه‌السلام در آرای شخصی و طرف‌دارانش، حاضر نشده‌سر تا تسلیم نسبت به امام زمامشان فرود آوردند. همه از حضرت رضا علیه‌السلام برگشتند و گفتند که: «موسی بن جعفر نمرده و زنده است!» مانند کبکیاسه که قاتل به حیات حمله حنفیه شدند برای آنکه تسلیم امام سجاد نشوند؛ و مانند او که در حجت رسول خدا(ص) فریاد می‌زد: «محمد نمرده، چهل روز دیگر برمی‌گردد و با منافقین می‌جنگد.» تا رفیقش که در خارج مدینه بود برسد و مردم فرود باب امیرالمؤمنین بیعت نکنند و همین که او رسید و گفت: «رسول خدا مرده‌، وی نیز گفت: «آه مرده است!» باری، وکلای امام کاظم(ع) بعد از شهادتش گفتند: «امامت به همین امام ختم شده است و دیگر امامی نیست» و لذا آنها را «واقفیه» خوانند که به علنا و از روی سرکش امام را انکار کردند. چه ظن غری از این بالاتر؟ که تنها خودشان تسلیم نشدند، بلکه شیعیان را نیز به خود دعوت نمودند و از پیروی حضرت بازداشتند و برای خود و دستمای تشکیل دادند. از یونوس بن عبدالرحمن روایت شده: امام کاظم علیه‌السلام که رحلت کرد، هیچ کس از وکلای حضرت نبود مگر آنکه در نزدش مال بسیاری بود، و همین امر سبب شد که حضرت را انکار کردند و در پذیرش امام رضا علیه‌السلام توقف نمودند. با مطالعهٔ امامت و واقفیه و عداوروسای آنان نسبت به امام رضا علیه‌السلام، غریب حضرت در آن عصر شدت که عصر هارون و سیمون است، خوب ظاهر می‌گردد.

جهت سوم از جهات غریب امام رضا علیه‌السلام انکار امامت حضرت فرزندی امام جواد(ع) است! و این نه تنها از غریب صورت گرفته، بلکه اقوام نزدیک مانند مومنانگان آن حضرت نیز امامت و وصایت آن نور دیده را انکار کردند. انکاره آرام کردن اوضاع و شوروشنا نتیجه‌ای نمی‌گرفت، امام را در توس به شهادت می‌رساند و پیکر مطهرش را در قسنت بالاسر پدرش به خاک می‌سپارد.

این را وی برای اولین بار آرمگاه همان بقعه هارونی است که به دست امام عباسی و به سبک معماری خراسان، با چهار دیوار سده و ارتفاعی نسبتاً کوتاه که با گنبدی با خیز کم پوشش یافته بود بنا شد. از آن تاریخ تا دوره دلیملیان نشانه‌ای از تجدید یا مرمت حرم در دست نیست.

دلیملیان

اولین بار دلیملیان یا آلویه که شیعه بودند، به تعمیر و تزئین اساسی این بقعه پرداختند. به گفتهٔ ابن بابویه(شیخ صدوق)، محمد بن عبدالرزاق طوسی و امیر محمدبن، از امرای عهد سامانی نیز در دوران فرمانداری‌شان نسبت به مرقد مطهر کمال اراتد و توجه داشتند و تزئیناتی در حرم به وجود آوردند. همچنین در اوایل عهد قهارمق و به دستور عبدالدوله دیلمی، مرقد منوره به سبک آن زمان تعمیر و تزئین شد. زیارت این گاه شریف در میان شیعیان رونق بیشتری یافت و بر علاقه‌مندان و زائران آن افزوده شد.

غزنویان

سبکتگین غزنوی(۳۶۶-۳۸۷) در قرن چهارم به گمان آنکه حرم رضوی جایی برای تجمع و همبستگی شیعیان است، سقف و قسمتی از بنا را بوقعه وار ویران کرد و مانع از زیارت حضرت شد؛ اما شیعیان مخفیانه به زیارتش ادامه دادند تا آنکه سلطان محمود غزنوی حرم را مرمت کرد و بنایی زیبا بر آن بنیاد نهاد. به نوشته تاریخی پیهی در سال ۱۰۳۰ ق. عبدالملک دله قاتق که پیهی و او را خادم خاصه، نامید، بنا را بوقعه وار با یکدیگر بر روی دیوارهای دیوارها، گلین یا آجر می‌سازد و منارهای هم بر آن می‌افزاید. با توجه به کتب ثبتشه مومنان سه آستانه به نظر می‌رسد که حرم در سال ۱۰۵۶ ق. تجدید یا تعمیر شده باشد. همچنین به صاحب دیوان از او سوی سلطان محمود بر خراسان حکومت داشت، چیزهای دیگری بر حرم افزود و منارهای برای آن بساخت «و دیهی خوری فاخر و بر آن مقر کرده (تجرب پیهی)» و اولین حصار را در دور شهر برافراشت. این بنا در حملهٔ غزها دچار آسیب شد، علاوه بر این، ابوالحسن عراقی عقربا به سبب در اوایل قرن پنجم ضمن مرمت بقعه رضوی، اقدام به ساخت مسجد بالاسر در کنار حرم کرد.

که: «این است فرزند پیغمبر؛ هر کس سوال دارد بکند». حصار سوال کردند و جواب عبدالله کافی نبود. تا آنکه حضرت جواد علیه‌السلام که طفلی هفت ساله بود، وارد می‌شود و حصار سوال می‌کنند اما می‌شنوند: به طوری که همه خوشحال می‌شوند و بر آن حضرت درود فرستادند و سپس گفتند: «عمویان عبدالله چنین و چنان فتوا داده است.» حضرت رو به عموى خود کرده فرمودند: «لا إله إلاّ الله. عموجان! حقاً برگ است در خدا که فردا در

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نماید و در میان دشمنان، صلح و صفا برقرار می‌سازد. به واسطه او برهنگان را می‌پوشانند. گرسنگان را سیرم می‌کند، دشمنان دکان را امان می‌بخشد و باران رحمت فرومی‌بارد. او گفتار ش راست و درست و سکوتش ناشی از فهم و درایت است**

❖ **امام صادق(ع)** درباره امام رضا(ع) فرمود: **او بهترین مولودی است که به دنیا قدم می‌گذارد، خداوند به واسطه او خونها را حفظ می‌نم**



چه احساسی نسبت به زندگی زناشویی تان دارید؟ آیا هنوز هم مثل روزهای اول ازدواجتان خوشحال هستید؟ آیا هنوز افسار زندگی تان را در دست دارید و از رابطه با همسر تان خوشحال هستید؟ از این که خانواده‌ای دارید راضی هستید یا نه؟ اگر احساس می‌کنید زندگی زناشویی تان همان چیزی نیست که تصورش را داشته‌اید و در زندگی تان احساس ناکامی، نارضایتی و یا سرخوردگی می‌کنید، باید به خودتان حرکتی بدهید و زندگی تان را از این وضعیت خارج کنید.

با کمی تلاش می‌توانید کاری برای خودتان و همسر تان بکنید کافی است تا نگاهتان را به زندگی کمی تغییر بدهید و با استفاده از امکانات و فرصت‌های تان و با این انگیزه که زندگی تان ارزش کمی تلاش برای حفظ کردن را دارد، دوباره روابط زناشویی تان را بازسازی کنید و یک خانواده شاد داشته باشید.

به این فکر کنید که وقتی ازدواج می‌کردید، حتی تصویری از روزی مثل امروز نداشتید. شما نمی‌خواستید در زندگی تان ناکام و ناامید باشید و حالا موقعیتی است که باید انتخاب کنید، آیا می‌خواهید در این حالت بمانید و یا می‌خواهید تغییرش بدهید.

صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



خدایا، پناه می‌برم به تو از شور آزمندی، و تندی خشم، و چیرگی حسد، و کم طاقتی و ناخرسندی از روزی مقدر، و تندخویی و زیاده‌روی در لذت جویی، و پافشاری بر باطل، و پیروی هوای نفس، و سرپیچی از راه راست، و فرو رفتن در خواب غفلت، و کوشش بیش از نیاز، و برگزیدن باطل به جای حق، و پافشاری بر گناه، و کوچک نمایی خطا، و بزرگ نمایی طاعت.

پناه می‌برم به تو از به خود نازیدن توانگران و خوار شمردن درویشان و بد رفتاری با زیر دستان و ناسپاسی در حق آن کس که به ما نیکی کرده است.

خدایا، به تو پناه می‌برم از یاری کردن ستمگر و خوار داشتن ستم دیده و درخواست چیزی که حق ما نیست و ندانسته سخن گفتن.

و به تو پناه می‌برم از این که در دل خیال فریب کسی را پیرویم و شیفته‌ی کردار خود شویم و آرزوهای دور و دراز کنیم.

به تو پناه می‌برم از بد سرشتی و ناچیز شمردن گناهان کوچک و این که شیطان بر ما چیره شود، با روزگار ما را بیچاره و تیره روز گرداند و یا پادشاهی بر ما ستم ورزد.

به تو پناه می‌برم از اسراف کردن و نیافتن روزی به مقدار نیاز.

به تو پناه می‌برم از سرزنش دشمنان، و نیازمندی به همانند خود، و زندگی در سختی، و مردن بی‌تو شای آخرت.

دعای هشتم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh@ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



روفق دوباره توجال در پاییز

خانواده

۶۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۶ مهر ۱۳۹۰

شماره ۲۵۱۴۶

رسول اکرم (ص):

کسی که سیر بخوابد در حالیکه همسایه اش گرسنه باشد و نیز کسی که پوشیده بخوابد در حالی که همسایه اش برهنه باشد، به من ایمان نیاورده است.

المستدرک الوسائل



قهوه بنوشید

شاد بمانید

صفحه ۵



خورش انبه

صفحه ۴



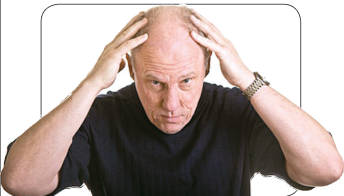
توصیه عاشقانه: ذهن خوانی ممنوع!

صفحه ۶



تشخیص بیش فعالی از شیر خوارگی

صفحه ۷



طلاق بگیر ید، موهای تان می‌ریزد

صفحه ۵

... تقویم خانواده

۱۸ مهر سالروز درگذشت استاد

«سید کریم امیری فیروزکوهی» (۱۳۱۳.ش)

زندگی با یاد ایام جوانی می‌کنم

با خیال زندگانی، زندگانی می‌کنم «سیدمصطفی قلی منتظم‌الدوله» از سادات حسینی منطقه فیروزکوه و روستای فرح آباد بود. او هم مانند پدر به غیر از املاک و درآمد از آن املاک در فیروزکوه، سمت سرداری و نظامی داشت. همسرش هم از خاندان بزرگی بود و برادرهای همسرش هم سابقه نظامی داشتند. چون زمستان‌های دماوند و منطقه فیروزکوه خیلی سرد بود، منتظم‌الدوله آخر هر تابستان دست زن و بچه‌هایش را می‌گرفت و می‌آوردشان تهران. اما وقتی «آقا سیدکریم» پسر بزرگش هفت ساله شد، در یکی از مدارس جدید تهران ثبت‌نامش کردند و این‌طوری عملاً تهرانی شدند و دیگر فقط برای تعطیلات و تابستان می‌رفتند فیروزکوه. آخر سیدکریم از بچگی ضعیف بود و با یک باد مریض می‌شد و آب و هوای تهران آن روزگار بیشتر به مزاجش می‌ساخت.

چون مادر سواد خواندن داشت از کودکی برای فرزند از دیوان حافظ و بوستان سعدی شعر می‌خواند و پدر هم از کودکی سید کریم را به جلسات ادبی می‌برد؛ برای همین سیدکریم از همان کودکی شیفته شعر و ادب فارسی بود. به خاطر این شیفتگی، حتی وقتی پدر را

در نوجوانی از دست داد ارتباطش را با محافل ادبی و انجمن‌های شعر قطع نکرد و پای ثابت انجمن‌های شعر ماند.

بیرون ز کنج فقر و قناعت نمی‌روم

چون گنج آرمیده به ویرانه خودم سیدکریم درس‌های کلاسیک را که تمام کرد به حوزه علمیه‌ای در تهران رفت و در آن حوزه و در محضر اساتیدی چون سیدکاظم عصار، میرزا خلیل کمره‌ای و سیدمحمود امام جمعه فقه و اصول، کلام، زبان و ادبیات عرب و... خواند. اما در همان سال‌های جوانی و تحصیل، آموختن موسیقی را به شکل علمی آغاز کرد.

کمی بعد امیری فیروزکوهی که در سرودن شعر با تخلص «امیر» و موسیقی بسیار متبحر شده بود، به استخدام اداره ثبت اسناد درآمد و در همان زمان با خانم «امیر بانو کریمی» که درس خوانده و اهل فضیلت بود، ازدواج کرد. البته شرکتش در جلسات شعر همچنان به راه بود و دوستان شاعرش هم همیشه مشتاق شنیدن غزل‌های سبک هندی او بودند.

نفس من در ناتوانی هم خطاست

گر توانم، کارها با ناتمامی می‌کنم امیری فیروزکوهی در انجمن‌های شعر و ادب زیادی عضو بود و با شاعران زیادی مثل عشقی، نیما، ایرج‌میرزا، عارف قزوینی، شهریار، رهی معیری و نویسندگان زیادی دوست بود. آن وقت دوستانش از جوانی اشعار



و نوشته‌هایشان را به چاپ رسانده بودند؛ ولی او تنها به سرودن و خواندن اشعارش در جلسات بسنده می‌کرد و هیچ کدام

از اشعارش را به زیر چاپ نبرده بود. تا اینکه یک روز محمدعلی جمال‌زاده - پدر داستان‌نویسی نوین ایران - برای دوستش امیری فیروزکوهی نامه نوشت که: «جناب‌عالی از شاعران بزرگ و عالی مقام امروزی ما هستید.

اولین کاری که خوب است به عهده بشناسید و از عهده برآئید، جمع آوری و نشر آثار قریحه کم‌نظیر خودتان است و من روسیاه که از معتقدان حقیقی شما هستم با کمال افتخار حاضرم که در این ره خدمتی که از دستم ساخته باشد، انجام دهم...» این نامه و تذکر بسیار دوستان بالاخره کار خودش را کرد و امیری فیروزکوهی در سن پنجاه سالگی تازه شروع کرد به جمع آوری آثارش. آن وقت بعد از آن نه تنها دیوان اشعارش، که کتاب‌هایی همچون تصحیح «دیوان صائب تبریزی»، ترجمه‌ای از «نفس المهموم» حاج عباس قمی و ترجمه «مکاتیب نهج‌البلاغه» از او به چاپ رسید.

● انوشه میرمرعشی



مزارع آفتابگردان در تاجیکستان



خانه پروجریدی ها در کاشان

- مرضیه رجب تهرانی**

خانواده اولین محیطی است که اخلاق فرزندان در آن شکل می گیرد. فروتنی علاوه براین که یکی از مبانی مهم اخلاق به شمار می آید، یکی از عوامل پیونددهنده اعضای خانواده نسبت به یکدیگر است. والدین اولین مربیانی هستند که قادرند فرزندان خویش را با صفت نیکوی فروتنی آشنا سازند. این نوشتار قصد بیان ارزش فضیلت و خشوع و فروتنی در قرآن و روایات، و بیان نشانه‌های تواضع را دارد.

خشوع و فروتنی در قرآن

خشوع (و فروتنی) یعنی: داشتن خوف همیشگی که ملازم قلب باشد. هرگاه انسان به نماز بایستد و تمام فکر و دلش متوجه ذات خدای یگانه باشد، این حالت را خشوع می‌گویند. فرق میانه خشوع و خضوع با اینکه معنای تذلل و انکسار در هر دو هست، این است که خضوع مخصوص اعضای بدن آدمی است، ولی خشوع مختص به قلب انسان است.

در آیات قرآن به دو نوع فروتنی اشاره شده است. ۱- فروتنی در برابر انسان‌ها پیامبر(ص) به عنوان اسوه اخلاقی نیک برای کسانی که به دیدار خداوند امید داشته و پیوسته او را در تمام لحظه‌های زندگی خویش یاد می‌کنند شناخته شده است. اما خداوند باوجود عظمت روحی آن بزور گوار، ایشان را به فروتنی در برابر مردم سفارش می‌نماید، و اگر در وجود نازنین ایشان تکبر جایگزین فروتنی می‌گشت مردم علاقه چندانی به پذیرش دین اسلام نشان نمی‌دادند. در گفتار حکیمان آمده‌است که بهترین جای تواضع، آن است که بزرگان و ثروتمندان فروتنی داشته باشند؛ لذا خداوند به پیغمبر خود دستور داده که نسبت به لغزش‌های مردم با دیده عفو و گذشت بنگرد و بر ایشان از خدا آموزش بطلبد و متواضع باشد. در آیه ۱۸ از سوره حجر می‌خوانیم: «...وَ اخْفِضْ جَنَاحَكَ لِلْعُؤْمِنِینَ».

بـا آن که حضرت محمد(ص) از نظر علم، ایمان و دیگر ابعاد شخصیتی از همگان بالاتر بود، باز خداوند در این آیه پیامبر(ص) را به فروتنی در برابر مؤمنان سفارش می‌کند. این جمله کنایه است از تواضع و نرم‌خویی و بدین جهت تواضع را خفض جناح نامیده‌اند، چنان که مرغ وقتی می‌خواهد جوجه‌هایش را در آغوش بگیرد پر و بال خود را باز می‌کند و بر سر جوجه‌ها می‌گستراند، و خود را تسلیم آن‌ها می‌کند. (مجمع‌البیان، ج ۶، ص ۳۴۵)

زمانی که پدر و مادر پابه‌سن گذاشته و دوران کھولت را می‌گذرانند و جسم دیگر توان گذشته را ندارند، از نظر روحی کم‌طاقت شده و به محبت بیشتری نیاز دارند؛ به همین دلیل خداوند همه ما را به محبت و فروتنی در برابر والدینی که سال‌های جوانی خود را در پرورش ما صرف نمودند سفارش می‌نماید.



همچنین در آیه ۲۴ از سوره اسیرا می‌خوانیم: «وَ اخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذِّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِی صَغِيرًا» (اسرا، ۲۴).

و به همین جهت انسان باید در معاشرت و گفت‌وگوی با پدر و مادر طوری روبر و شود که پدر و مادر تواضع و خضوع او را احساس کنند، و بفهمند که او خود را در برابر ایشان خوار می‌دارد، و نسبت به ایشان مهر و رحمت دارد.

(ترجمه‌المیزان، ج ۱۳، ص ۱۱)

فروتنی در برابر خداوند

خداوند به حضرت موسی فرمود:

ای موسی می‌دانی چرا تو را به پیامبری برگزیدم و با تو سخن گفتم؟ گفت: خدایا نمی‌دانم، فرمود: چون بندگانم را در حالات مختلف آزمودم و کسی را چون تو خاشع‌تر نسبت به خودم ندیدم؛ لذا دوست داشتم تو را در میان آن‌ها برگنشم و به مقامی ارجمند برسانم، زیرا من با دل‌های شکسته بندگان خود هستم. پس سزاوار است که انسان، خود را از دیگران برتر نداند. چرا که شخصیت و بزرگی در فروتنی است. (ارشادالقلوب، ج ۱، ص ۲۹۹).

خداوند در مدح و ستایش مؤمنان خاشع می‌فرماید: «الَّذِینَ هُمْ فِی صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ» (مومنون، ۲) مؤمنان رستگار شدند، آن‌ها که در نمازشان خشوع دارند.

روح خشوع، بدن و دل را در مقابل دانای اسرار خاشع می‌سازد، همان‌گونه که خدای متعال می‌فرماید: «یَوْ عِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِینَ یُعْشِرُونَ عَلَی الْأَرْضِ هُوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا» (فرقان، ۶۲) بندگان مخصوص خدا کسانی هستند که بر روی زمین به تواضع راه می‌روند و چون مردم جاهل به آنان تندی کنند، با آرامی و نرمی پاسخ گویند. مؤمنین کسانی هستند که روی زمین با وقار و فروتنی راه می‌روند. مقصود از راه رفتن در زمین نیز کنایه از زندگی

اخلاق خانواده



نقش فروتنی در خانواده

کردنشان در بین مردم و معاشرتشان با آنان است.

پس مؤمنین، هم نسبت به خدای تعالی تواضع دارند و هم نسبت به مردم چنین هستند، چون تواضع آنان مصنوعی نیست. در اعماق دل، افتادگی و تواضع دارند و نه نسبت به خدا استکبار

فروتنی در سیره پیامبر(ص)

پیامبر اسلام(ص) جامه و نعلین خود را وصله می‌زد و گوسفند می‌دوشید و با بردگان بر سر سفره و روی زمین می‌نشست؛ و بر چهارپا سوار می‌شد و چه بسا کسی را باخود سوار می‌کرد؛ و از خریدن وسایل خود از بازار ابا نداشت و خود آن را به منزل می‌برد؛ و با بزرگ و کوچک و دارا و ندار دست می‌داد، و دست خود را نمی‌کشید، تا طرف مقابل دست خود را بکشد و به هرکس که می‌رسید سلام می‌کرد.

هرگاه کسی آن بزرگوار را به کم‌ترین خرمایی دعوت می‌نمود، پاسخ مثبت می‌داد و رفتارش با دیگران بسیار پسندیده بود و افراد را به زحمت نمی‌انداخت، و طبعی بلند داشت، و همواره با روی باز با مردم برخورد می‌کرد، و گشاده‌رو بود و چهره‌ای آراسته داشت، حتی زمانی که مجزون به نظر می‌رسید، عبوس و اخمو نبود، و فروتنی داشت، اما این فروتنی با ذلت همراه نبود، بخشش می‌کرد، بدون اسراف؛ دلی مهربان نسبت به همگان داشت و هیچ گاه دست طمع به سوی کسی دراز نکرد. (ارشاد القلوب، ج ۱، ص ۲۹۸).

می‌ورزند و نه در زندگی می‌خواهند که بر دیگران برتری جویند و به ناحق، دیگران را پائین‌تر از خود بدانند، و هرگز برای به دست آوردن عزت خیالی که در دشمنان خدما می‌بینند در برابر انسان خضوع و اظهار ذلت نمی‌کنند. پس خضوع و فروتنی آن‌ها در برابر مؤمنین است نه

و سائل الشیعه، ص ۱۳۹)
امام علی(ع) فرمود: هیچ‌کس از اولاد آدم نیست مگر اینکه موسی پیشانی‌اش در دست فرشته‌ای قرار دارد که هر گاه تکبر کند او را با پیشانی به زمین می‌کشد و به او می‌گوید: فروتن باش، خدا تو را پست گرداند! و هرگاه تواضع سربلند باش، خدا تو را سربلند گرداند و به سبب فروتنیات در برابر خدا تو را خوار نسازد. (ثواب الاعمال، ص ۳۴۱)
در وصیت پیامبر اکرم(ص) به علی(ع) آمده است: ای علی! به خدا سوگند که اگر شخص فروتن در ته چاهی باشد خداوند بادی را به سوی او می‌فرستد تا او را بالا بیاورد و در دولت نابکاران او را در منزلتی بالاتر از نیکان جای دهد. (ارشادالقلوب، ج ۱، ص ۳۰۰)

نشانه تواضع

امام صادق(ع) از پدران بزرگوارش روایت می‌کند: نشانه‌های تواضع این است که شخصی در وارد شدن به مجلسی برای نشستن به همان جای خالی خشنود باشد، و دیگر اینکه به هر کس که برخورد می‌کند سلام کند و جدال را ترک کند اگر چه حق با او باشد و دوست نداشته باشد که به خاطر تقوا و پرهیزکاری‌اش مورد حمد و ستایش قرار بگیرد و اگر بدنی ببیند آن را با خوبی دفع می‌کند، فروخورنده خشم و چشم‌پوشی‌کننده از [بسی] مر دمان است. (جهاد النفس و سائل الشیعه، ص ۱۴۳)

امام علی(ع) در ضمن بیان صفات مردان با ایمان، فرموده است: در رفتار با مردم از بندگان زر خرید، افتاده‌تر و خاضع‌تر. هستند. البته ایشان در جای دیگر فرموده است: تکبر کردن با افراد متکبر، عین تواضع است. (الحديث، ج ۱، ص ۶۷).

مصادیق تواضع

۱- هنگامی که نعمتی جدید برای آدمی حاصل می‌شود:

نجاشی گفت: ما مسیحیان در کتابی که خداوند بر عیسی(ع) نازل فرموده در یافته‌ایم «یکی از حقوق خداوند بر بندگانش این است که هرگاه نعمتی جدید به آنان می‌بخشد آنان نیز در برابر او تواضع و فروتنی جدیدی داشته باشند.» زمانی که این سخن به پیامبر اکرم(ص) رسید، حضرت به اصحاب خود فرمود: همانا تواضع مایه زیادت مقام و مرتبه شخص متواضع می‌گردد، پس تواضع کنید تا خداوند شما را بلند مرتبه گرداند. گاهی با افزایش حقوق پدر در خانواده و ترقی وضع اقتصادی افراد خانواده خود را از دیگران و حتی نزدیکان خویش تافته جدا بافته دانسته و زبان به تحقیر خانواده‌های محروم بازمی‌کنند و موجب آزار دیگران می‌شوند؛ و با این عمل نه تنها در قلب‌های دیگران حتی والدین خویش جایی ندارند بلکه در جامعه نیز طرد خواهند شد. در صورتی که این مال امانتی الهی است تا با بخشش به محرومین همه خانواده‌ها از رفاه مالی

برخوردار باشند بنابراین افزایش مال نه تنها برای فخر فروشی نیست بلکه تواضع فرد را در پی دارد چراکه مال برای چنین فردی مسئولیت‌آورد درمقابل خانواده‌های محروم است.

۲-برای دانشمند و دانش آموز

یکی از علمای دوران صفوی بافضل و دانشی که داشت بی‌تکلف می‌زیست و در کوچه‌ها می‌ایستاد و بازی کودکان را تماشا می‌کرد. شاه عباس وقتی از این موضوع باخبر شد به او گفت: بعضی از دانشمندان وقار خود را نگه نداشته و به دیدن بازی کودکان مشغولند. او گفت: من همیشه در آن‌جا هستم و دانشمندی ندیدم. فروتنی او شاه را شگفت‌زده کرد.

امام صادق(ع) فرمود: دانش بجوید و همراه بادانش، خود را با بر دباری و وقار زینت ببخشید و نسبت به آنان که دانش فرامی‌گیرید و بر آنان که می‌آموزید تواضع کنید و از دانشمندان متکبر و سرکش نباشید، که در نتیجه کار باطل شما [عمل و گفته] حق شما را از بین می‌برد. (جهاد النفس و سائل الشیعه، ص ۱۴۵). گاهی افزایش علم در فرد برای او در مقابل والدین خود نه تنها باعث افتادگی و فروتنی نمی‌شود بلکه خود را دانای کل دانسته و از نصیحت‌های والدین و دیگر بزرگان بی‌نیاز می‌داند. در این صورت خود را از دانش و تجربه‌های گوناگون دیگران محروم ساخته و در زندگی دچار اشتباه فراوانی می‌شوند که جبران آن با مشکلات فراوان همراه خواهد بود. اما در مقابل فرزندان، با رفتار متواضعانه خویش در عمل آن‌ها را که در حال شکل‌گیری صفات اخلاقی خویش هستند به این صفت پسندیده ترغیب خواهند نمود.

۳-در خوردن و نوشیدن

پرخوری نه تنها به بدن آسیب می‌رساند بلکه از ارزش انسانی می‌کاهد چراکه چنین فردی به جز غذا به هیچ چیز دیگری نمی‌اندیشد. از این رو در اسلام از زیاده روی در خوردن منع شده است و به تعادل در مصرف خوراک و... سفارش شده‌است. اگر خانواده‌ای به همه نوع خوراکی دسترسی دارند، مجوزی برای اسراف در خوردن نیست، بلکه شایسته است خانواده‌های محروم را از این نعمت بهره‌مند سازند؛ و این روح فروتنی در برخورد با نعمت‌های خدادادی است. امام صادق(ع) فرمود: رسول خدا(ص) در مسجد قبا افطار نمود پس فرمود: آیا نوشیدنی‌ای هست؟ فردی کاسه‌ای بزرگ شیر آمیخته‌شده با عسل را به خدمت حضرت آورد. حضرت کاسه را به دهان مبارک نزدیک فرمود و سپس آن را کنار گذاشت و فرمود: این دو نوشیدنی است که می‌توان به یکی از این دو اکتفا نمود، من نه آن را می‌نوشم و نه تحریم می‌کنم. ولی به خاطر خدا تواضع می‌کنم زیرا کسی که به خاطر خدا تواضع کند خداوند او را بالا می‌برد. (جهاد النفس و سائل الشیعه، ص ۱۴۷).

فیلم

فیل

این روزها تالار سایه مجموعه تئاتر شهر میزبان نمایشی به نام فیل است که اقتباسی آزاد از داستان‌های «ریموند کارور» به حساب می‌آید. کاری که اولین ساخته بهناز نازی است و نویسندگی آن را حمید رضا نعیمی به عهده داشته است.

فیسل سه اپیزود دارد به نام‌ها «جور دیگر»، «فیل» و «کسی که روی این تخت می‌خوابیده» و در آن بازیگرانی مثل بهاره رهنما، خسرو شهرآز، یعقوب صباحی، بهناز سلیمانی، روح‌الله کمانی، امین طباطبائی، الهام شعبانی، سعید آجرلی، حمیدرضا نعیمی و البته خود بهناز نازی بازی می‌کنند. این سه داستان درباره نهاد خانواده هستند و به جامعه و مرز و بوم خاصی تعلق ندارند چون به رابطه آدم‌ها با یکدیگر می‌پردازند. جدایی، نفرت، خیانت، گذشت و فداکاری از مباحثی است که کارور در این داستان‌ها به آنها پرداخته است.

نازی دو سال پیش این نمایش را در جشنواره تئاتر فجر اجرا کرده بود اما این بار در نمایشنامه آن تغییرات کوچکی ایجاد کرده و هر شب در دو نوبت در ساعت‌های ۱۸ و ۱۹:۳۰ آن را به روی صحنه می‌برد. بلیت این نمایش ۷هزار تومان قیمت دارد.

سینما

سعادت آباد



تا بیستم مهرماه برسد و فیلم سعادت آباد اکران شود. سعادت آباد آخرین ساخته سینمایی مازیار میری است که در سال ۱۳۸۹ ساخته شد و خیلی‌ها به اکران آن چشم امید دوخته‌اند.

سعادت آباد زندگی زنی به نام یاسی را روایت می‌کند که در زندگی مشترکش با محسن دچار تردیدهایی شده و به همین دلیل تصمیم می‌گیرد برای او جشن تولدی بگیرد و خاطرات گذشته را یادآوری کند. او برای بهتر برگزار کردن مهمانی، همه چیز را از قبل پیش‌بینی می‌کند، غافل از این که اوضاع مطابق با خواسته او پیش نمی‌رود... در این فیلم بازیگرانی مثل مهناز افشار، امیر آقایی، حامد بهداد، لیلا حاتمی، هنگامه قاضیانی، حسین یاری و میناساداتی بازی می‌کنند و بد نیست بدانید که مهناز افشار به خاطر بازی در این فیلم سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل زن را از بیست و نهمین جشنواره فیلم فجر دریافت کرد.

پیشنهاد هفته

- آرزو رستم زاد**

شب‌های خانواده

تا چشم بهم بزیند فرصت روز تمام شده و باید استراحت و تفریح را به شب‌های طولانی پاییزی موکول کنید. ما برای پر بارتر شدن این شب‌های شما، پیشنهادهایی داریم که هم خانوادگی هستند، هم ساده و کم هزینه و مهم‌تر از همه آنها عملی!

بنفشه هول شد. کتاب را بست و روی میز مقابل گذاشت. مدیر مدرسه را دید که سرش را از روی فرم ارزشیابی بلند کرد و هراسان گفت: «بازم؟ خدا به خیر کنه. «همه بلند شدند. هر که توی دفتر بود به طرف پنجره دوید. صدای حلیمه خاتون – فراش مدرسه – همه را به خود می خواند. «آتش! بازم آتش»

آتش در جنگل بلوط



بنفشه هم به طرف پنجره خیز برداشت. از پشت دیوار نسبتاً کوتاه مدرسه قرمزی ماشین های آتش نشانی که تند تند و جیغ زنان رد می شدند، پیدا بود. دبیرستان درست رو به روی اداره آتش نشانی بود. بچه هایی که آن موقع توی مدرسه بودند، با این که تعدادشان زیاد نبود بلوایی در حیاط راه انداخته بودند که نگو. از طرف دیگر سر و صدایی مبهم در دفتر بلند شده بود. همههمه بزرگی گوش بنفشه را پر کرد. این چهارمین آتش سوزی خودبخودی در دو سال اخیر، در شهر ییلاقی و خوش آب و هوایی بود که روزگاری نه محتاج کولر بود نه پنکه. روزهایی که فراموش شده بودند. بنفشه آن روز ها کودک بود. می دانست زمستان سرد است. خیلی سرد ویر برف. اما در مورد تابستان چیزی جز نمی عرق آن هم درست دمامد ظهر مرداد ماه حس نکرده بود. فقط وقتی با پدر و مادرش سفری به اهواز کرد، طعم یک گرمای درست و حسابی را چشید و البته بعدها وقتی به خاطر رفتن به دانشگاه تهران نشین شد، خاطره ی ییلاق بدون کولر و پنکه را او هم فراموش کرد.

– شاید آتش سوزی یه جای دیگه باشه.

– نه! بازم تو جنگله. جنگلای بلوط سمت شرق.

– خدا به دادمون برسه. دیگه چیزی

از اون درختا باقی نمونه.

– شاید از بی احتیاطیه. کسی که آتش روشن می کنه وبعد درختا الو می گیرن.

– نه بابا. دفعه های قبل هم گفتن که خودبخود بوده. از گرمای زیاده. علفهای خشک جز میزنن وبعد هم درختای بلوط قربونی می شن.

شدم. گرما بیداد می کرد. زود او مدم. – چیزی خوردی؟ – نه! خوابیدم. بنفشه چند تا نفَس کوتاه از فرید شنید. انگار تازه داشت سر حال می آمد. با صدایی که کمتر خواب الوده بود پرسید: چی شده؟ یاد ما افتادی! – همین طوری... انگار بازم خبری شده.

– خوب یا بد؟ – بازم ماشین های آتش نشونی آژیر کشون راه افتادن. شایعه شده جنگل بلوط دوباره آتش گرفته.

– شوخی نکن! می رم بیرون یه سر وگوشی آب بدم. خداحافظ. فرید چنان با عجله خداحافظی کرد که بنفشه نتوانست سفارش های همیشگی اش را بکند. بگوید مواظب خودش باشد. طرف آتش نرود و قهرمان بازی در نیآورد. سفارش هایی که هیچ وقت تمام نمی شد.

فرید هم هیچ وقت گوش نمی کرد. بنفشه می دانست فرید از این جملات مادرانه متنفر است، اما باز هم می گفت. مادرانه می گفت نه همسرانه. بنفشه همیشه دلش برای فرید شور می زد. فرید بی محابا به دل ماجرا می زد. همه چیز را خیلی جدی می گرفت. همین پروژه تحقیقاتی را چیزی در حد یک نبرد تن به تن با منصور و بقیه کارخانه دارهای منطقه می دانست.

بنفشه دوباره به فضای دفتر برگشت. به میان اوج شایعه ها. هوا گرم بود و بازار شایعه ها هم داغ. انگار نه انگار ییلاق کودکی های بنفشه است.

«کسی مرده» «نه! فقط زخمی شده.» «می گن توی راه بیمارستان مرده. حسابی سوخته بود» این ها دیگر شایعه های توی دفتر مدرسه نبود. مردم کوچه و بازار می گفتند. بنفشه با قدم هایی تند به سوی ایستگاه تاکسی رفت. سوار شد و خود را به خانه رساند.

خانه آرام و خنک بود. کولر آبی کوچک، هوای اتاق پذیرایی را دلچسب می کرد. بنفشه خودش به فرید پیشنهاد داده بود که به این جا بیایند. چاره ای نبود. باید جایی را انتخاب می کردند. فرید در سازمان محیط زیست کارشناس موفقی بود وقتی که گزارش های عجیب و غریب از چند نقطه کشور به آن جا رسید و پروژه های تحقیقاتی برای آن مناطق تعریف شد، فرید باید یکی از آن ها را انتخاب می کرد. بنفشه به لیست مناطق نگاه کرده بود.

شهر کودکی هایش را که جزء آن مناطق دید، ترجیح داد اگر قرار است جایی بروند آن شهر، شهر خودش باشد. بنابر این فرید همان طور که انگشت اشاره بنفشه را روی شهر ییلاقی مورد

علاقه اش دید درخواست کرد تا این کار تحقیقاتی به او واگذار شود. بعد زن و شوهر جوان به تکاپوی رفتن از تهران افتادند. حالا هشت ماه می گذشت. وقتی به این جا آمدند پاییز بود و حالا از آسمان آتش می بارید. آتش مردادماه بود. آتشی که به جنگل های بلوط افتاده بود.

بنفشه دوست داشت از جزئیات کار فرید بپرسد. روی کارهای قبلی فرید حساس نبود. اما این یکی فرق می کرد. بنفشه شهر قشنگش را در خطر نابودی می دید. آتش سوزی های خود بخودی، تبدیل بر که های زیبا به باتلاق ها و مرداب های وهم انگیز، شیوع بیماری هایی مثل مالاریا در این منطقه ییلاقی، خشک شدن چندساله چشمه های فصلی، همه گزارش هایی عجیب بودند که از تغییرات اقلیمی می گفتند.

بنفشه بالمس دستان خیس و خنک فرید که حالا هردو گونه اش را آرام گرفته بود، چشم باز کرد. مقابل کولر آبی روی کاناپه خوابش برده بود. انگار گریه کرده بود. خدایا، بنفشه، فرید را تا کنون این طور آشفته ندیده بود. بنفشه سریع نشست. زبانش بند آمده بود.

می ترسید چیزی پرسد فریلدست های خیس و تازه شسته اش را با حوله ای که روی شانه چپش انداخته بود، خشک کرد. فرید ساکت بود. ساکت. سکوت خطرناکی بود. بنفشه حس می کرد اگر سکوت بشکند، خبر خوبی نخواهد شنید. و سکوت شکست، فرید فریاد زد: «نامردا! این قده به کثافت کاری هاشون ادامه می دن تا جون همه رو بگیرن. امروز نورعلی. فردا یکی دیگه. پس فردا کل شهر.»

نورعلی. نورعلی. بنفشه آن قدرها خواب آلود نبود که نورعلی را به یاد نیآورد. مرد ساده ای که فرید گاه و بیگاه از او حرف می زد. مردی که گاهی به فرید کمک می کرد تا دستگاه های ثبت گاز کربنیک محیط را نصب کند. آن جا اطراف تپه ها و پای درختهای بلوط. نورعلی سه تا بچه داشت و گوسفندان منطقه اکبر آباد را به مراتع کنار جنگل بلوط می آورد. نورعلی که گاهی دوغ محلی به فرید پیشکش می کرد و فرید سر حال آن را سر می کشید. نورعلی چه شده بود؟

بنفشه میچاله شد. نورعلی مرده بود. مرد بی آزار در میان شعله ها گیر افتاده بود. تعداد زیادی از گوسفند ها هم مرده بودند. به موقع از منطقه آتش سوزی دور کند. وقتی او را به بیمارستان رساندند، هشتاد درصد سوختگی داشت. چند ساعت بعد در حالی که هنوز داشت حرف می زد- با زنش حرف می زد – مرد. مجروحان به شدت سوخته همین طوری اند. دارند با آدم حرف می زنند، راحت حرف می زنند و می میرند. سوختگی های شدید چنان اعصاب و گیرنده های درد را نابود می کند که آن ها درد ندارند. بی دردمی میرند. یک باره تمام آب بدنشان از رگها خارج

می شوند و می روند. باورت نمی شود که رفته اند. نورعلی هم رفته بود. فرید و بنفشه باور نمی کردند که او رفته. آتش، آتش خود بخودی غول مردم کش سال های اخیر شده بود.

بنفشه لرزان پرسید: «خیلی وحشتناکه! حالا چی می شه؟» سر خونواده ش چی میاد؟»

فرید گفت: «یه سری بهشون می زنم. بذار چند روزی بگذره. خودم الان دلشو ندارم اون بچه های کوچولورو ببینم.»

بنفشه لیوان بزرگ چای را مقابل فرید گذاشت. پرسید: «نتیجه گزارشات که رسیده، چرا این قد معطل می کنن؟» فرید محکم پشتش را تکیه داد به میل. هر دو دستش را پشت سرش قفل کرد و بلند گفت: «معطل؟ روال کار همیشه همینه. خیلی طول می کشه. تا اونا بخوان این کارخونه های لعنتی رو تعطیل کنن، این جا دیگه مخروبه شده.»

فرید مکث کرد. قبل از این که بخواهد لیوان چایش را بر دارد ادامه داد: «کاش منصور راه می اومد. اگه اون کارخونه شو ببینده، بقیه هم یه جوری مجبور می شن همکاری کنن. اما حاج منصور شده دشمن درجه یک من. حاضر نیست دیگه یک کلمه به حرفام گوش بده.»

بنفشه لیوان چای خودش را توی دستانش چرخاند. آرام پرسید: «شاید تو آروم باهاش حرف نزدی. خوب نتونستی قانعش کنی، و گرنه...»

فرید عصبانی بلند شد: «و گرنه چی خانم معلم؟ و گرنه حاج منصور مرد خوب و جوون مرده. آره؟... آره. من بد حرف زدم. اصلا می خواستم بزنم تو گوشش. منو که می شناسی. یه آدم شرور و قلدرم که خوب نمی تونم استدلال کنم. منظورت همینه؟»

بنفشه از حرفی که زده بود پشیمان شد. می دانست که فرید چه قدر سعی کرده بود حاج منصور را قانع کند که به کارخانه اش نگاهی دقیق بیاندازد. سعی کرده بود به منصور بفهماند که کارخانه دوست داشتنی او دارد هوای اطراف را مسموم می کند. بنفشه می دانست که فرید همه تلاشش را کرده بود. اما منصور زیر بار این حرف ها نمی رفت.

بنفشه بلافاصله گفت: «فرید جان منظوری نداشتم. حق با تونه! اون آدم یه دنده ایه!»

فرید چند قدم مقابل کولر راه رفت. دوباره روی میل نشست. لحن صدایش را آرام تر کرد و گفت: «بنفشه خانم! خودت می دونی چه قد سر و کله زدن با این کارخونه دارای منفعت طلب کار سخته! تورو به خدا تو دیگه رو اعصابمون راه نروا!»

بنفشه لبخند زد: «چاییتو بخور. باشه. قبول.»

ادامه دارد

... گفت و گفتار

مدرسه آقابزرگ

این روزها فرصت خوبی است که آخر هفته را برای سفر به کاشان برنامه ریزی کنید. این بار، وقت خوبی است تا سری به مسجد و مدرسه آقابزرگ بزنید که یکی از جالب‌ترین معماری‌های این شهر را دارد.

مسجد آقابزرگ را باید در خیابان فاضل نراقی ببینید. یک شاهکار معماری دیگر از کاشانی‌ها که در روزگار پادشاهی محمد شاه قاجار کلنگ آن به زمین خورد و در سال‌های اول سلطنت ناصرالدین شاه به دست حاج محمد تقی خانان، یکی از معماران برجسته آن دوره به پایان رسید که آن را برای اقامه نماز جماعت و تدریس داماد خود حاج ملا مهدی نراقی ملقب به آقابزرگ ساخت. یکی از خصوصیات مهم معماری در مسجد آقابزرگ گنبد خانه این مسجد است که روی ۸ پایه عظیم بر پا شده است. نتیجه چنین طرحی، جریان یافتن هوای خنک در فضای گنبد خانه در فصول گرم و تابستان‌های داغ منطقه کویری است. اگر این مسجد را با بقیه مساجد تاریخی مقایسه کنید، می‌بینید که هیچ زیاده‌روی در تزیینات، کاشی کاری‌ها و سردرها به چشم نمی‌خورد. به طوری که تزیینات کم این بنا به سادگی و معنویت آن دامن زده است.

... می‌ژه

دفینه



موزه دفینه بنیاد مستضعفان و جانبازان یکی از متنوع‌ترین آنهاست که در آن می‌توانید بخش‌های مختلف و جالبی را ببینید. این موزه خزانه آثار نقاشی، ادوات جنگی، ظروف، اسناد و مطبوعات است که در سال ۷۴ افتتاح شد و البته پیش از آن، از سال ۶۸ حفاظت از آثار و اشیای تاریخی و هنری مصداقه شده از اماکن مختلف، در آن صورت می‌گرفت. در این موزه می‌توانید آثاری مثل سفالینه‌های ایرانی از هزاره پنجم پیش از میلاد، مجموعه‌های چینی و بلور و تندیس‌های گوناگون را ببینید. خیابان ولی عصر را که به سمت شمال تا تقاطع میرداماد بروید، داخل میرداماد، چند قدم جلوتر، ابتدای پل، موزه دفینه قرار دارد. برای سر زدن به این موزه هر روز هفته به جز جمعه‌ها و تعطیلات رسمی می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۸۸۰۱۰۸ تماس بگیرید و با هماهنگی قبلی، از ساعت ۹ تا ۱۶ از این دفینه دیدن کنید.



دیگر اسمت را عوض نکن!

داستان بلند «دیگر اسمت را عوض نکن» نوشته مجید قیصری روایتی متفاوت از روابط اجتماعی و عاطفی انسان‌ها در زمان جنگ است. داستانی که سال گذشته نشر چشمه آن را منتشر کرد و اتفاقاً با اقبال خوب خواننده‌ها مواجه شد.

کتاب این گونه روایت می‌شود که نامه‌ای نوشته می‌شود و در چندین نسخه در مرز ایران گذاشته می‌شود و اتفاقی این نامه به دست یک سرباز وظیفه ایرانی می‌افتد. سرباز ایرانی که باور ندارد نامه از طرف یک عراقی نوشته شده باشد، برای فرستنده خیالی نامه جواب می‌نویسد. نامه‌نگاری بین افسر عراقی و سرباز ایرانی شروع و دوستی بین این دو آغاز می‌شود. . .

مجید قیصری نویسنده‌ای است که با داستان‌های جنگی اش شناخته شده است. او پیش از این مجموعه داستان «صلح»، رمان «جنگی بود، جنگی نبود»، مجموعه داستان «طعم باروت»، مجموعه داستان «نفر سوم از سمت چپ»، رمان «ضیافت به صرف گلوله»، مجموعه داستان «سه دختر گل فروش»، رمان «باغ تلو» و مجموعه داستان «گو ساله سرگردان» را منتشر کرده است. «دیگر اسمت را عوض نکن» را می‌توانید به قیمت ۲۲۰۰ تومان از کتابفروشی‌های شهر تهیه کنید.

...دنیای شیرینی

رولهای دارچینی

از طعم و عطر خوش این شیرینی می توان در یک عصر پاییزی لذت برد. در صورت تمایل برای داخل رولها به جای دارچین از انواع طعم دهنده های دیگر مانند: ارده، کشمش، میوه های خشک شیرین و قطعات خرد شده برگه زرد آلو یا هلو می توان استفاده کرد. با این مقدار مواد حدود ۲۰ عدد کلوچه تهیه می شود.

● مواد لازم:

شیر	۵۰۰ میلی لیتر
مایه خمیر فوری	۱۱ گرم (یک قاشق غذاخوری)
آرد	۱ کیلو گرم
تخم مرغ	۲ عدد
کره یا مارگارین	۲۰۰ گرم
شکر	۱۵۰ گرم
مواد داخل رولها:	
شکر	۱۰۰ گرم
دارچین	۲ قاشق چایخوری
● طرز تهیه:	



شیر را کمی گرم کنید (ولرم) و سپس مایه خمیر فوری را داخل شیر حل کنید و سپس ۵۰۰ گرم آرد را اضافه کرده و هم بزنید و کمی بادست ورز دهید و سپس روی خمیر به دست آمده را با یک حوله خیس (با آب گرم خیس کنید)

بپوشانید و کنار بگذارید تا خمیر استراحت کرده و به اصطلاح برسد. (حدود ۳۰ دقیقه) وقتی حجم خمیر دو برابر شد یعنی خمیر ورآمده است. اکنون شکر را اضافه کرده و مخلوط کنید و سپس کره ای را که از قبل به دمای محیط رسیده و نرم شده است را افزوده و خوب مخلوط کنید. در این مرحله وقت اضافه کردن تخم مرغ است، این کار را به آرامی انجام دهید یعنی تخم مرغها را دانه دانه اضافه کرده، مخلوط کرده و سپس بعدی را بیافزایید. اکنون می توانید باقیمانده آرد را اضافه کنید، اگر خمیر چسبنده بود و به دست می چسبید می توانید کمی بیشتر از مقدار دستور آرد اضافه کنید (اضافه کردن بیش از حد آرد باعث خشک شدن خمیر می شود) خمیر را خوب ورز دهید تا خمیر نرم و قابل انعطافی به دست آید. دوباره خمیر را به مدت یک ساعت در محل گرمی قرار دهید. (روی خمیر را بپوشانید)

شکر و دارچین را مخلوط کنید. خمیر را به سه قسمت تقسیم کنید. با کمک وردنه، هر قسمت از خمیر را به ضخامت ۳ الی ۴ میلیمتر باز کنید. شکر و دارچین را روی خمیر پاشاشید. و خمیر را از یک طرف به سمت دیگر رول کنید. رول به دست آمده را برش بزنید (هر برش به اندازه ۳ سانتیمتر) – برشها را از وسط ببرید به صورتی که قبل از اینکه برش به انتهای خمیر برسد دست نگه دارید و از همان قسمت بریده شده خمیر را باز کنید.

کف سینی فر را کاغذ روغنی بپاندا زید و شیرینی ها را داخل سینی بچینید. سینی را به مدت ۲۰ دقیقه در محیط آشپزخانه قرار دهید تا شیرینی ها استراحت نهایی را نیز داشته باشند.

فر را از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید و شیرینی ها را به مدت ۳۰ دقیقه داخل فر قرار دهید، پس از سرد شدن از کاغذ روغنی جدا کرده و سرو کنید.

...آشپزی خانه و دنیای

خوراک گوشت و قارچ در فویل

● مواد لازم:

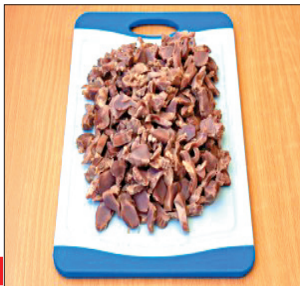
فیله گوشت	۵۰۰ گرم
سیب زمینی	۵۰۰ گرم
قارچ دکمه ای	۳۰۰ گرم
پیاز	۲۰۰ گرم
نمک و فلفل	به میزان لازم
● طرز تهیه:	



قارچ ها را به شکل ورقه ای خرد کنید. گوشت را به ضخامت یک سانتی متر به صورت اسلایس (به اندازه یک کف دست) برش زده و به وسیله بفتک کوب بکوبید و پهن کنید. سیب زمینی ها را پوست گرفته و به صورت ورقه ای خرد کنید (به ضخامت یک سانتی متر). پیاز را به شکل خدالی خرد کنید.

یک ورقه فویل را بر دارید و کمی با دست شکل داده و گود کنید. یک قطعه گوشت را روی فویل قرار دهید، نمک و فلفل بپاشید. کمی قارچ روی گوشت بریزید. چند پیاز و بعد چند برش سیب زمینی را روی آن بگذارید. باز هم کمی نمک و فلفل بپاشید. فویل را ببندید. به همین ترتیب باقی مواد را نیز به همین ترتیب قرار داده و در فویل های جدا ببندید.

فویل های حاوی مواد را به مدت یک ساعت درون فر قرار دهید (فر را از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید) بعد از پخته شدن هر بسته فویل را برای یک نفر سرو کنید.



و به صورت کاملاً ریز خرد کنید. و قبل از اینکه حرارت زیر ماهیتابه را خاموش کنید، پیازچه ها را روی خوراک پاشید و از روی حرارت بردارید. و به همراه برنج و یا پوره سیب زمینی سرو کنید.

لیوان آب جوش داخل غذا بریزید و درب ماهیتابه را ببندید تا به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه پخته و جابفتند و طعم مواد داخل خوراک به خورد هم برود. در این مدت پیازچه ها را خوب شسته و پاک کنید

کاسه های شیشه ای را با میوه های تزئینی مثل گلابی، سیب، لیمو ترش و انگور پر کنید، بعد کاسه یا شیشه را روی کانتر اپن آشپزخانه قرار داده و اطراف آن را با پر، گل خشک و کاج تزئین کنید.

شاید امکانپذیر نباشد که با تغییر فصل مبلان و کل اثاثیه را عوض کنید، اما با تغییر روکش کوسن ها می توانید حس تغییر و تحول و نو شدن را در دکوراسیون خانه خود ایجاد کنید. ترکیب کوسن های زرد، نارنجی، قرمز، قهوه ای برای فصل پاییز مناسب است. رنگ های تیره و تند در فضای اتاق نشیمن و پذیرایی، محیطی گرم و پر انرژی خلق خواهد کرد.

صندلی ها و مبلان را اطراف شومینه و یا وسیله گرمای اتاق بچینید. بهتراست صندلی ها نزدیک به هم و به گونه ای باشد که گفتگو راحت انجام شود. می توانید پارچه های بافتنی و پتوهای نازک را روی صندلی و مبل بیندازید تا چهره اتاق نشیمن تان عوض شود و فضای گرمی ایجاد شود. روی کابینت های آشپزخانه هم می توانید از همان تکه های پارچه پشمی که در اتاق نشیمن استفاده شده است، به کار ببرید تا نمایی یکدست و یکنواخت در خانه به وجود آید.

برای ایجاد حس گرمای بیشتر در خانه از قاب عکس، تابلوی نقاشی و مجسمه ها و وسایل تزئینی با رنگ های گرم و تیره در چیدمان خانه استفاده کنید. این کار به ایجاد فضای گرم و صمیمی در خانه کمک می کند و موجب القای حس گرما در فضای خانه می شود.

استفاده از آباژورها و چراغ های رومیزی در اتاق نشیمن می تواند نوری زیبا را به محیط اضافه کند. استفاده از نور زرد به ایجاد حس گرما در فضا بسیار کمک می کند. نهایتاً سعی کنید در همه جای خانه اثری از پاییز بگذارید: از آشپزخانه گرفته تا سرویس بهداشتی و یا حتی حیاط خلوت. از آنجایی که رنگ های پاییزی متفاوت و زیاد هستند با هر دکوراسیون و پیش زمینه رنگی به راحتی می توانید خانه خود را پاییزی کنید.



...پیشنهاد سر آشپز

● مریم محمدی

خورش انبه

یک طعم و تجربه جدید که مطمئناً می تواند به منوی غذایی تان اضافه شود. این خوراک یا خورش را به همراه برنج، یا پوره سیب زمینی و یا سیب زمینی سرخ کرده میتوان سرو کرد.

● مواد لازم:

دل و جگر مرغ	۵۰۰ گرم
گوچه فرنگی	۳ عدد
فلفل دلمه ای قرمز	دو عدد
انبه	۳ عدد
فلفل تند	یک عدد
پیاز	دو عدد
پیازچه	سه تا چهار عدد
روغن مایع	به میزان لازم
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

دل و جگر مرغ را به مدت ۳۰ دقیقه با کمی آب، نمک و یک عدد پیاز بپزید. توجه کنید که مقدار آبی که داخل قابلمه می ریزید زیاد نباشد تا در حین پخت تمام آب داخل قابلمه به خورد گوشت برود و چیزی از آن باقی نماند.

گوشتها را پس از پختن به قطعات کوچک خرد کنید. یک عدد پیاز، انبه، گوچه فرنگی و فلفل دلمه ای را بعد از آماده کردن خرد کنید. (گوچه فرنگی را پوست بگیرید) پیاز و فلفل دلمه ای را به صورت خدالی و گوچه فرنگی و انبه را به صورت مکعبی خرد کنید. فلفل تند را نیز به صورت حلقه ای و نازک خرد کنید.

پیاز را با مقدار کمی روغن تفت دهید تا نرم و شفاف شود، سپس فلفل دلمه ای و فلفل تند را اضافه کنید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه همراه با پیاز تفت دهید. انبه را اضافه کرده و به سرعت هم بزنید (نیاز به پخت طولانی ندارد) و بعد گوچه فرنگی را اضافه کنید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه دیگر تفت دهید. در آخر گوشت را اضافه کرده و نمک و فلفل سیاه بیافزایید. نصف

...دکوراسیون

چیدمان پاییزی

در هر دکوراسیونی سادگی و استفاده از عناصر طبیعی زیبایی آن را دو چندان می کند. معمولاً با تغییر فصل، بسیاری از عادات و تمایلات ما نیز تغییر می کند. وقتی وارد یک فصل جدید می شویم به تبع نحوه زندگی کردن، غذا خوردن، استراحت کردن ما هم دستخوش تغییراتی قرار می گیرد. با تغییرات کوچکی در رنگ و طرح می توانید فضایی مناسب با فصل را به وجود آورید. کافی است که در هر فصل یک یا چند عنصر چیدمان را تغییر دهید تا به یک چیدمان متفاوت و متناسب با آن فصل خاص دست پیدا کنید.

پاییز فصل محبوب بسیاری از افراد است و آماده سازی خانه برای ورود به پاییز کار ساده ای است. لازم نیست بیرون بروید و هزینه زیادی صرف کنید تا دکوراسیون فصلی جذابی داشته باشید. طبیعت هر آنچه را که شما به آن نیاز داشته باشید برایتان فراهم می کند. در فصول سرد هر خانه ای احتیاج به فضای گرم دارد که در آن احساس آرامش و گرمای کافی وجود داشته باشد. در ماههایی که هوا کم کم سرد می شود، بهتراست محیط را گرم و صمیمی کنید. در پاییز هوا قدری خنک تر می شود و روزها کوتاه می شوند؛ بنابراین دکوراسیون پاییزی باید دنج و راحت، واقع گرایانه و منطبق بر سلیقه شخصی باشد. طرح و استیل هر فرد مختص به خودش است و باید در نظر داشته باشید که می بایست در این مورد کاملاً آزادانه عمل کنید. شاید در دکوراسیون خانه خود از سبک مدرن استفاده کرده باشید، اما تمایل داشته باشید که از چند گلدان سفالی روستایی هم استفاده کنید. هیچ مانعی وجود ندارد؛ پس بی پروا علائق خود را به خانه اضافه کنید. در این بخش نکته های ظریفی را به شما پیشنهاد می دهیم که با اتکا به آنها و با صرف هزینه محدود می توانید پاییز را به خانه خود دعوت کنید.

با شروع فصل سرد افزودن رنگ های گرم به خانه فضا را گرم تر و شادتر می کند. بنابراین به هر نحو که می توانید در جاهای



خیمازه کشیدن مغزتان را خنک می کند

همه انسان ها و بسیاری از مهره داران خیمازه می کشند. به نظر می رسد که فایده ای در این حرکت نهفته است. محققان زیادی در این باره تحقیق کرده اند. اخیرا هم گروهی از محققان دانشگاه پرینستون اعلام کرده اند که خیمازه کشیدن باعث خنک شدن مغز می شود.

وقتی شما شروع به خیمازه می کنید کشیده شدن فک شما جریان خون گردن، صورت و سرتان را زیاد می کند. وارد شدن هوا و دم عمیق در حین خیمازه جریان مایع مغزی نخاعی و خون را از مغز با فشار به پایین می فرستد. هوای خنک وارد دهان شده و این مایعات را خنک می کند. تمام این اتفاقات مانند یک رادیاتور خون گرم را از مغز خارج می کند و سطح مغز با وارد شدن جریان خون تازه و سرد، خنک می شود.

این محققان معتقدند آمار نشان داده که هر چه بیشتر در هوای سرد بمانیم بیشتر خیمازه می کشیم، چون هوای سردر بهتر مغز را خنک می کند. البته این تئوری مخالفانی هم دارد. این مخالفان معتقدند بدن برای خنک شدن می تواند از مکانیزم های بهتری مانند عرق کردن استفاده کند. چون در هوای گرم که ما بیشتر نیاز به خنک شدن داریم، کمتر خیمازه می کشیم و این یعنی این مکانیسم برای خنک کردن ناکارآمد است! این گروه معتقدند خیمازه کشیدن اگر هم فواید جسمی داشته باشد آنقدر این فایده ناچیز است که در مقابل تاثیر روانی آن اهمیتی ندارد. این متخصصان بر این باورند که خیمازه یک رفتار غیر ارادی است که دارای اثر اجتماعی بوده که با دیدن خیمازه دیگران ایجاد می شود. هر چه فرد شایستگی اجتماعی و همدلی بیشتری داشته باشد بیشتر مستعد خیمازه مسری است. البته هنوز معلوم نیست که با خیمازه به چه نوع ارتباطی می رسمیم اما مسلم است که این کار نوعی اطلاعات را رد و بدل می کند و تاثیراتی هم بر شبکه های مغز و رفتار دارد شاید با زبان خیمازه به دیگران هشدار می دهیم که در شرایط بدی هستیم و نیاز به استراحت داریم!



قهوه بنوش، شاد بمان

شما برای چه قهوه می نوشید؟ برای رفع خستگی؟ برای آنتی اکسیدانش که از سرطان و بیماریهای قلب در امان بمانید؟ برای... بهتر است خاصیت ضد افسردگی را هم به خواص قهوه اضافه کنید. محققان دانشگاه هاروارد به تازگی اعلام کرده اند نوشیدن ۴ فنجان قهوه در روز ۲۰ درصد احتمال افسردگی خانم ها را کم می کند. البته این بررسی هنوز در آقایان انجام نشده و ممکن است در آقایان هم نتیجه مشابهی به دست بیاید. نتیجه این بررسی که در مجله طب داخلی منتشر شده نشان داده که این خاصیت قهوه از روزی ۲ فنجان شروع می شود و هر چه میزان آن بیشتر شود تا به ۴ فنجان برسد مقدار خاصیت ضد افسردگی بیشتر می شود تا به ۲۰ درصد برسد. البته مکانیسم این اثر هنوز هم نامشخص است. جالب است بدانید پیش از این بررسی ها نشان داده بود که خوردن قهوه می تواند خطر پارکینسون و دیابت را هم کم کندو این بررسی جدید نشان داده که خطر خود کشی در قهوه خورهای قهار کمتر است!

قلب پدران کمتر می میرد

اگر تا امروز برای پدر شدن دنبال بهانه بودید به این خبر با دقت گوش کنید. محققان اعلام کرده اند مردانی که در طول زندگی بچه دار نمی شوند، احتمال مرگشان در اثر سکته قلبی و مغزی ۱۷ درصد بیشتر از بقیه مردان است.

تازه بهتر است بدانید پدرانی که بیش از یک فرزند دارند کمتر از آنهایی که تنها یک فرزند دارند دچار حمله قلبی و سکته می شوند. پیش از این نتایج بررسی ها بسیار متناقض بود و البته بعضی از آنها نشان داده بود که کم بودن میزان تستوسترون با زیاد شدن میزان سکته قلبی و مغزی ارتباط دارد.

محققان معتقدند شاید علت این بی فرزندی ناشی از کم بودن میزان تستوسترون و در واقع نازایی مردان بوده که باعث شده آمار سکته در آنها زیاد شود. اما به علت ناکافی بودن اطلاعات هنوز نمی توان نتیجه درستی از این بررسی گرفت.



چهار اشتباه رایج در مسواک زدن

بارها از زبان دندانپزشکان شنیده ایم که حداقل روزی سه بار مسواک بزنید. اگر این توصیه در شما بی اثر است و همان یک وعده مسواک شبانه تان را هم با زحمت و در دسر می زنید، لاقل کاری کنید که مسواک زدن تان فایده داشته باشد و از آسیب بیشتر دندان هایتان جلوگیری کند. اکثر کسانی که علاقه ای به مسواک زدن ندارند، چند اشتباه مهم و اساسی در مسواک زدنشان مرتکب می شوند که اوضاع دهانشان را به وخامت می برد. این خطاها را بخوانید و سعی کنید آنها را مرتکب نشوید:

۱. عجله: حالا که به جای سه بار در روز یک بار مسواک می زنید، لاقل وقت کافی برای مسواک زدن تان در نظر بگیرید. کمترین زمان ممکن برای این کار، ۳ دقیقه است. اگر زمانی کمتر از این را برای مسواک هایتان می گذارید، خیالتان را راحت کنیم که شما کاری جز آب زدن دهانتان انجام نمی دهید! زمانی که با عجله مسواک می زنید نمی توانید جرم های دندان را از بین ببرید. نتایج یک پژوهش نشان می دهد دو سوم افرادی که از بیماری مربوط به لثه رنج می برند افرادی هستند که با وجود توصیه های دندانپزشک شان باز از اختصاص دادن ۳ دقیقه به مسواک زدن کوتاهی کرده اند.



۲. سر هم بندی: تعارف که نداریم، خیلی ها مسواک زدن را برای رفع تکلیف انجام می دهند و همین که دهانشان بوی خمیر دندان گرفت، دست از مسواک می کشند. این کار باعث می شود بخش هایی از دندان هایتان نادیده گرفته شوند و رنگ مسواک را به خود نبینند. باید با دقت یکسان جلو، عقب و روی دندان ها و همچنین لثه ها، زبان و کام را تمیز کرد. اغلب بخش هایی از دهان که مسواک به راحتی به آنجا نمی رسد مثل دندان های عقب رها می شوند.

۳. فشار زیاد: اگر شما هم جزو کسانی هستید که فکر می کنند هر قدر محکم تر مسواک بزنند دهان سالم تری دارند، سخت در اشتباهید. به کار بردن انرژی زیاد در حین مسواک زدن از آن دسته خطاهای رایجی است که تمام مراجعان به دندان پزشکان مرتکب می شوند. این کار باعث می شود بافت لثه ها از دندان ها فاصله بگیرد و از بین برود. حتی امکان دارد به حساسیت دندان ی افتادگی دندان دچار شوید. خلاصه اینکه با دندان هایتان مهربان باشید. دندانپزشکان توصیه می کنند از مسواک های نرم استفاده کنید. چون این مسواک ها به دندان آسیب نمی رسانند و راحت تر روی دندان های لغزند. اگر ریشه های مسواکتان همیشه خمیده، فر خورده و یا شکسته است، بدانید که بدجور با دندان هایتان تا کرده اید!

۴. حرکات اشتباه: مسواک زدن هم قلق خاص خودش را دارد. اگر مسواک را به صورت افقی از عقب به جلو و بر عکس روی دندان هایتان می کشید روش تان اشتباه است. مسواک را با حرکات دورانی کوتاه و ملایم روی دندان هایتان حرکت دهید. نزدیک لثه ها یک زاویه ۴۵ درجه به مسواک بدهید و از بالا به پایین مسواک بزنید.

معجزه چغندر در مسابقات دو



اگر شما هم قصد دارید در مسابقات دو شرکت کنید، یادتان نرود که حتما قبل از مسابقه یک دل سیر چغندر یا همان لبوی معروف را میل کنید تا بتوانید سرعت بیشتری داشته باشید. لابد می پرسید چه ربطی دارد! این هم از افاضات محققان است که کار ورزشکاران را راحت کرده اندو برای بهتر شدن رتبه آنها در مسابقات دست به تحقیق و بررسی زده اند.

این محققان که از متخصصان تغذیه دانشگاه سنت لوییس هستند معتقدند خوردن ۲۰۰ گرم چغندر در ست قبل از مسابقه می تواند ورزشکاران را بالا برده و ۵ درصد به افزایش سر عتشان قبل از رسیدن به خط پایان کمک کند. به طوری که ۴۱ ثانیه در دو ۵ کیلومتر زودتر به خط پایان برسند.

که البته همین مقدار کم در مسابقات دو، که رقابت نزدیک است، می تواند مقدار قابل توجهی رتبه دهنده را بالا ببرد. جالب است بدانید سال ها رسم بر این بوده که دوندگان قبل از مسابقه آب چغندر می نوشیده اند و به همین علت به تدریج متوجه شده اند که این نوشابه می تواند بر نتیجه مسابقاتشان اثر مثبت داشته باشد. تحقیقات دیگر نشان داده که این نوشیدنی می تواند میزان فشار خون ورزشکار را پایین بیاورد. علتش هم این است که چغندر سرشار از نیترات است.

هر ۲۰۰ گرم چغندر حدود ۵۰۰ میلی گرم نیترات دارد. نیترات در بدن به اکسید نیتریک تبدیل شده و باعث گشاد شدن رگ ها می شود. متخصصان معتقدند که گشاد شدن رگ ها باعث تسهیل اکسیژن رسانی به سلول ها می شود و به همین علت است که توانایی فعالیت هوازی در بدن بیشتر می شود. البته دقت داشته باشید که این نیترات که به شکل طبیعی در غذاها وجود دارد با نمک نیتريت که مکملش فروخته می شود و می تواند مضر هم باشد متفاوت است. متخصصان پیشنهاد می کنند که اگر ۲ ساعت و نیم قبل از مسابقه چغندر را میل کنید نتایج بهتری خواهید گرفت.

ویتامین ب ۱۲ محافظ مغز شما

اگر کم کم پایه سن می گذارید و می ترسید که حافظه تان تحلیل برود بهتر است اجازه ندهید که ویتامین ب ۱۲ در بدنتان کم شود. چون محققان دانشگاه شیکاگو به تازگی متوجه شده اند افراد مسنی که کمبود ویتامین ب ۱۲ دارند در تست هایی که حافظه، تفکر و استدلال را اندازه می گیرد، نمرات کمتری می آورند.

آنها بر این باورند که کمبود این ویتامین آنها را مستعد کوچک شدن مغز می کند. البته لازم است بدانید که مغز به خودی خود در سنین بالا در اثر پیری کوچک می شود ولی کسانی که بیشتر حجم مغزشان تحلیل می رود بیشتر هم در معرض ابتلا به آلزایمر هستند. متاسفانه افراد مسن بیشتر ممکن است دچار کمبود این ویتامین بشوند.

بد نیست بدانید ویتامین ب ۱۲ در مواد غذایی چون گوشت قرمز، ماهی، مرغ، شیر، تخم مرغ و غلات غنی شده صبحانه به وفور موجود است. هر چه سن ما بالاتر می رود معده ما اسید کمتری برای هضم ویتامین ها تولید می کند و به همین علت ویتامینها کمتر در دستگاه گوارش جذب می شوند. علاوه بر این خوردن داروهای زیاد در سنین بالا -مانند متفورمین که داروی دیابتی ها است- هم از جذب ویتامینها جلوگیری می کند. به همین علت است که در دوران پیری احتمال کمبود این ویتامین در بدن ما زیاد می شود.

کمبود این ویتامین به نوبه خود موجب بالا رفتن سطح اسید آمینه ای به نام هوموسیستتین می شود که در کوچک شدن مغز دخیل است. جالب است بدانید در بررسی های دیگر مشخص شده که مصرف مکمل های ویتامین ب ۱۲، ب ۶ و فولات هم می تواند جلوی کوچک شدن مغز را بگیرد و توان شناختی مغز افراد را بالا ببرد.

بنابر این اگر شما هم به علت پیری توان مصرف غذاهای سرشار از ویتامین ب ۱۲ را ندارید بهتر است استفاده از مکمل های این ویتامین را فراموش نکنید.

عادات غذایی به همسر سرایت می کند

شاید شما هم شنیده باشید که زن و شوهر ها پس از مدتی شبیه هم می شوند. اگر چه این گفته واقعیت ندارد اما محققان به تازگی متوجه شده اند که دست کم عادات غذایی زن و شوهر پس از مدتی مانند هم خواهد شد. البته خیلی هم عجیب نیست چون بالاخره در خانه یک نفر خرید را انجام داده و یک نفر غذا را می پزد و تنها نکته متغیر حجم غذایی است که هر فرد ممکن است بخورد و خوب آن هم پس از مدتی (شاید در اثر چشم و هم چشمی و ترس از ناراحت شدن همسر!) کم و زیاد می شود دیگر! بد نیست بدانید تحقیقات قبلی نشان داده بود که چاقی در شبکه های اجتماعی مسری است. یعنی عادات غذایی نه تنها در بین همسران بلکه در بین دوست و سایر اعضای خانواده هم منتشر شده و کم کم مثل هم می شود.

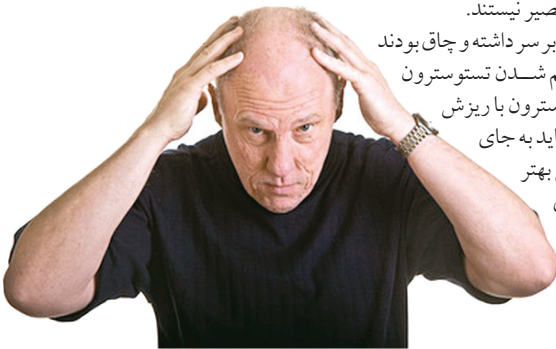


طلاق بگیرد، موهیتان می ریزد

فکر نکنید عامل ریزش موهای شما تنها ژنهای بد شانس و سن شماست. بررسی دو قلوهای همسان نشان داده که نحوه زندگی از جمله استرس، سیگار و الکل، قرار گرفتن در آفتاب هم می تواند فولیکول های موی شما را بی اثر کند. این مساله بخصوص در خانمها نمود بیشتری دارد. بررسیها نشان داده خانم هایی که همسر شان فوت کرده یا طلاق گرفته بیشتر دچار ریزش مو می شوند.

در عوض آنهایی که زندگی بدون استرس، از دواج موفق و عادات سالمی دارند کمتر موهایشان می ریزد. (در زنان طلاق، از دواج، بچه دار شدن و جراحی اصلی ترین عوامل استرس آفرین هستند که موجب ریزش مو می شوند) اما در مردان ژنها بیشتر از سایر عوامل نقش دارند. با این حال سیگار کشدن و مصرف الکل و استرس و قرار گرفتن در معرض آفتاب هم در کم مویی مردان بی تاثیر نیستند.

جالب است بدانید مردانی که در این بررسی کلاه بر سر داشته و چاق بودند کمتر دچار ریزش مو می شدند(حتما می دانید که کم شدن تستوسترون می تواند علت چاقی مردان باشد و زیاد شدن تستوسترون با ریزش موی مردانه مرتبط است). متخصصان معتقدند شاید به جای استفاده از انواع و اقسام دارو ها برای درمان بی مویی بهتر است عادات زندگی تان را تغییر داده و کمی روشهای کنترل استرس را یاد بگیرید و آنوقت خواهید دید که موهای ریخته دوباره در خواهند آمد.



● ریحانه دوستدار

چه احساسی نسبت به زندگی زناشویی تان دارید؟ آیا هنوز هم مثل روزهای اول ازدواجتان خوشحال هستید؟ آیا هنوز افسار زندگی تان را در دست دارید و از رابطه با همسر تان خوشحال هستید؟ از این که خانواده‌ای دارید راضی هستید یا نه؟ اگر احساس می‌کنید زندگی زناشویی تان همان چیزی نیست که تصورش را داشته‌اید و در زندگی تان احساس ناکامی، نارضایتی و یا سرخوردگی می‌کنید، باید به خودتان حرکتی بدهید و زندگی تان را از این وضعیت خارج کنید. با کمی تلاش می‌توانید کاری برای خودتان و همسر تان بکنید کافی است تا نگاهتان را به زندگی کمی تغییر بدهید و با استفاده از امکانات و فرصت‌هایتان و با این انگیزه که زندگی تان ارزش کمی تلاش برای حفظ کردن را دارد، دوباره روابط زناشویی تان را بازسازی کنید و یک خانواده شاد داشته باشید. به این فکر کنید که وقتی ازدواج می‌کردید، حتی تصویری از روزی مثل امروز نداشتید. شما نمی‌خواستید در زندگی تان ناکام و ناامید باشید و حالا موقعیتی است که باید انتخاب کنید، آیا می‌خواهید در این حالت بمانید و یا می‌خواهید تغییرش بدهید.

شما می‌توانید یکی از این سه حالت را انتخاب کنید:

۱- کاری نکنید و در همین اوضاع ناسالم زندگی کنید.

۲- از همسر تان جدا شوید و باز هم اوضاع مشابهی داشته باشید.

۳- برای زندگی تان ارزش قابل شوید و تلاش بکنید تا یک زندگی شاد و سالم داشته باشید.

کدام راه را انتخاب می‌کنید؟ اگر افسرده‌اید و همه چیز را به حال خودش رها کرده‌اید پس نباید منتظر تغییری در زندگیتان باشید و نباید بخواهید که اتفاق خوبی در زندگی تان بیفتد و اگر تصمیم به جدایی گرفته‌اید بهتر است بدانید که این بهترین راه برای حل مشکلاتتان نیست. حتما قبول دارید که تا مدت‌ها بعد از جدایی تان نمی‌توانید به یک زندگی باثبات، شاد و آرام برسید. شما تا مدت‌ها باید آسیب‌هایی که از جدایی تان می‌بینید را تحمل کنید. فقط وقتی تصمیم گرفته باشید تا اوضاع زندگی تان را تغییر بدهید می‌توانید منتظر روزهای خوشی در زندگی خانوادگی تان باشید.

اولین گام را بردارید؛ نگاه‌تان را به زندگی تغییر بدهید.

بسیار راحت است که هر روز در زندگی زناشویی تان به ناکامی‌ها، ناخوشی‌ها، اتفاقات بد، اختلافات و مشکلات اقتصادی‌تان فکر کنید و مدام به خودتان بگویید، اوضاع زندگی تان بد است و کاری از دست شما برنمی‌آید. شاید فشارهای زیادی را تحمل کرده باشید و افسردگی نتیجه طبیعی تحمل همان فشارها بوده باشد. اما اگر واقعا قصد تغییری در زندگی تان را دارید باید بخواهید و ذهنتان را از تمرکز بر اتفاقات ناخوشایند و تلخی که داشته‌اید رها کنید و چیزهای بهتری را در زندگی‌تان ببینید. کمی در زندگی تان جستجو کنید حتما می‌توانید امیدهای کوچکی پیدا کنید که ارزش تلاش کردن را داشته باشد.

اگر فکر می‌کنید همه آن چیزی که در این زندگی داشته‌اید تحمل مشکلات روحی، جسمی و یا مادی بوده است شما باید تغییری اساسی در نگرش تان به زندگی ایجاد کنید. فراموش نکنید، این زندگی ای بود که شما روزی با عشق و علاقه انتخاب کرده بودید. اگر روند زندگی تان مطابق خواسته شما پیش نرفته است همیشه به این دلیل نیست که ازدواج تان اشتباه بوده است در بسیاری از اوقات این جزیی از زندگی است. علت مشکلات تان را ازدواج ندانید و به این فکر کنید اگر تنها هم بودید مشکلات دیگری داشتید.

اگر می‌خواهید نگرش تان را به زندگی تغییر بدهید نباید اعماق زندگی گذشته‌تان را کندوکاو کنید تا چیزی برای امیدوار شدن به زندگی پیدا کنید. اگر چه همه آنها می‌توانند به شما تلنگر بزنند که زندگی تان بد هم نبوده است. رویکردان را به زندگی تغییر بدهید و ایده‌های جدیدی از زندگی در ذهنتان بسازید. ایده‌های درست و مثبت؛ چیزهایی که به شما انگیزه داشتن یک زندگی شاد را بدهند. اگر تجربه‌های سختی را از سر گذرانده‌اید لزومی ندارد که مدام به پشت سر تان نگاه کنید. همه آنها گذشته‌اند و کمکی برای بهتر شدن اوضاع امروزتان

...توصیه‌ها داشته‌اند

ذهن خوانی ممنوع!

زوج های جوانی که تازه ازدواج کرده اند، اغلب یک اشتباه مشترک را تکرار می کنند: ذهن خوانی! آنها سعی می کنند در هر شرایطی ذهن همدیگر را بخوانند و پیش از آن که طرف مقابل دهان باز کند، خواسته او را حدس بزنند. این ماجرا وقتی روابط دوستانه و صلح آمیز است، معمولا مشکلی را ایجاد نمی کند چون هر دو طرف فکر می کنند با این کار به هم لطف کرده و نیازهای طرف مقابل را پیش از آنکه به زبان بیاورد حدس زده اند. آنها سعی دارند از همدیگر شناخت بیشتری کسب کنند و وقتی فکر کردند این شناخت به حد کافی رسیده، شروع به ذهن خوانی و پیش داوری می کنند. اما ماجرا در اختلافات رنگ و بوی دیگری می گیرد. اینجادیگر خبری از نیازسنجی های عاشقانه نیست و دو طرف سعی می کنند با ذهن خوانی، حاضر جوابی بیشتری داشته باشند یا برگ برنده خود را زودتر رو کنند. واقعیت این است که شما هر قدر از هم شناخت داشته باشید، باز هم برای آنکه فکر همدیگر را بخوانید، کافی نیست. شما با ذهن خوانی فرصت صحبت کردن را از خود دریغ می کنید و مهم تر از آن مانع از شکل گیری افکار، استدلال ها و بخش منطقی زندگی تان می شوید. ذهن خوانی می تواند به همسر تان این موضوع را تلقین کند که من در زندگی حتی برای حرف زدن ندارم و هیچ وقت حرف های من شنیده نشده است. و این یعنی به حاشیه رفتن یکی از همسران و انزوای او در طولانی مدت. بنابراین حتی اگر خیلی به شم روانشناسی خود اعتماد دارید یا فکر می کنید از همسر تان شناخت به دست آورده اید، باز هم دور ذهن خوانی را خط بکشید تا روابط تان سرد و خشن نشود.

نمی‌کنند.

وقتی مشکلات زندگی تان زیاد باشد و مدام در زندگی تان با بحران مواجه شوید خیلی سخت نیست که ازدواج را عامل اصلی مشکلاتتان بدانید و مدام بگویید بزرگترین اشتباه زندگی تان ازدواج کردن بود. تا زمانی که ازدواج تان را علت مشکلاتتان بدانید و فکر کنید، دلیل افسردگی تان همین فشارهای خانوادگی

زندگی از سر خط

چند راهکار برای اینکه عادت و تکرار را از زندگی حذف کنید

و شادی را به زندگی برگردانید



است نمی‌توانید چیزهای بهتری در زندگی تان ببینید و احساس بهتری نسبت به زندگی تان پیدا کنید. شما هرگز زندگی شادی نخواهید داشت مگر این که نگاهتان را به ازدواج تغییر بدهید.

کاری که باید بکنید

۱- باید بدانید که هر تصویری که از ازدواج داشته باشید بر طبق همان تصور الگوهای زندگی تان را می‌سازید. از ازدواج یک ذهنیت درست به دست بیاورید. با واقعیت‌ها زندگی کنید نه با رویاهایتان. اگر تصور اتان با واقعیت‌ها منطبق نباشند در زندگی واقعی تان با مشکل مواجه می‌شوید.

–باید بدانید که تنها

کسی که می‌تواند زندگی تان را تغییر بدهد خود شما هستید و مهم‌ترین چیزی را که در زندگی‌تان می‌توانید تغییر بدهید خودتان هستید. شاید نتوانید همسر تان را تغییر بدهید و یا جلوی حادثه و اتفاقاتی در زندگی‌تان را بگیرید اما می‌توانید خودتان را تغییر بدهید. می‌توانید خودتان را با مسائل زندگی تان هماهنگ کنید و کمتر آسیب ببینید.

۳- به تعهدات خودتان در زندگی زناشویی پایند باشید و از مسئولیت‌هایتان شانه خالی نکنید. به محض این که زندگی مطابق خواسته‌تان پیش نرفت نباید نقش و مسئولیت‌تان را حذف کنید. کم نیاورید تا برنده این بازی باشید.

۴- واقعیت‌های زندگی زناشویی تان را بشناسید و آنها را بپذیرید. اگر با مردی ازدواج کرده‌اید که از همان روز اول در آمد بالایی نداشته است نمی‌توانید برای این که زندگی سطح بالایی ندارید ناراحت باشید. اگر از روز اول ازدواجتان می‌دانستید،

همسر تان در یک شغل تمام وقت دارد نباید برای این که نمی‌تواند به همه امور خانه برسد عصبانی باشید.

۵- برای مشکلاتی که در زندگی زناشویی تان پیش آمده است همسر تان را مقصر ندانید. اگر زندگی تان را یک زندگی مشترک می‌دانید و در تمام تصمیمات با همسر تان شریک هستید هر دوی شما پاسخگوی مشکلات هستید. اگر برنامه

چرا آنها طلاق می‌گیرند؟ دلیل بسیاری از این جدایی‌ها این است که آنها نمی‌خواهند برای زندگی شان تلاش کنند و آن را حفظ کنند زیرا نمی‌دانند که چگونه باید این کار را بکنند. آنها جدایی را انتخاب می‌کنند چون ایده و تصور دیگری ندارند. زندگی زناشویی شان آنطور که تصور می‌کردند پیش نرفت و راهی نیست جز طلاق!

شما زندگی تان را در چه وضعیتی می‌بینید؟

۱- آیا می‌خواهید زندگی تان را حفظ کنید اما می‌ترسید که از عهده‌اش بر نیایید؟

۲- آیا به جدایی فکر می‌کنید؟

۳- آیا همسر تان به زندگی تان امیدوار است و برایش تلاش می‌کند؟

۴- آیا خودتان را آدمی جنگجو و تلاشگر می‌دانید؟ و یا از آن گروه هستید که فقط امنیت و آرامشی که از پیش تامین شده است را می‌خواهند؟

پاسخ‌های شما به این سوالات بسیار تعیین‌کننده هستند. اگر خودتان و همسر تان آماده‌اید تا کاری برای زندگی تان بکنید «الگوها» می‌توانند راهنمای شما برای حفظ زندگی تان باشند.

زندگی تان یکشبه ویران نشده است.

اگر در زندگی تان سوء تفاهم و یا مشکل حل نشده‌ای وجود داشته باشد و شما تلاشی برای حل آن نکرده باشید، به مرور زمان خواهید دید که چگونه از همسر تان فاصله می‌گیرید. وقتی نتوانید احساسات، نیازها و دغدغه‌هایتان را با همسر تان مطرح کنید، باید منتظر روزی باشید که پیوند عاطفی با همسر تان کمرنگ می‌شود. رابطه شما با همسر تان وقتی سردتر می‌شود که شما نتوانید مشکلاتتان را به خاطر ترس از اینکه آنها حل نمی‌شوند، مطرح کنید. یاد بگیرید که به موقع درباره مسایل مختلف زندگی تان حرف بزنید و با هم به دنبال راه‌حلی برای آنها باشید.

برای داشتن یک زندگی شاد تلاش کنید

آیا می‌توانید با همسر تان یک رابطه خوب و سالم داشته باشید؟ آیا می‌توانید با هم صمیمی باشید؟ اگر نمی‌توانید دوستی و ارتباط درستی با همسر تان داشته باشید تعجبی ندارد که زندگی تان تکراری، افسرده کننده و غیر قابل تحمل باشد. مهم‌ترین کاری که در این وضعیت باید انجام دهید این است که مهارت‌های ارتباط درست با همسر تان را بیاموزید و در زندگی تان به کار ببندید.

مهارت‌هایی که باید یاد بگیرید

۱- بشنوید: به همسر تان توجه کنید و حرف‌هایش را بشنوید، زمانی می‌توانید به یک رابطه سالم و خوب در زندگی زناشویی تان برسید که یاد گرفته باشید شریک زندگی تان انسانی ارزشمند است و حرف‌هایش ارزش شنیدن و توجه را دارد. فقط در یک رابطه سالم است که می‌توانید شنونده خوبی باشید.

۲- درک کنید: این کافی نیست که شما شنونده حرف‌های همسر تان باشید. مهم این است که بفهمید که او چه می‌خواهد. شما حق ندارید که تفسیر خودتان را از حرف‌ها و خواسته‌های همسر تان داشته باشید و بر اساس برداشت خودتان در رابطه‌تان حرکت کنید. واقعا بخواهید که همسر تان را درک کنید و مطابق با روحیات و خواسته‌های همسر تان عمل کنید. تا زمانی که تفسیرهای شخصی و دلخواه خودتان را دارید امیدی به بهبود زندگی زناشویی تان نداشته باشید.

۳- تایید کنید: از همسر تان حمایت کنید و او را تایید کنید. هرگز نسبت به طرح‌ها و ایده‌هایی که برای زندگی مشترکتان خرج می‌کند بی‌اعتنا نباشید.

۴- پاسخگو باشید: اگر خوب بشنوید، درک کنید و بدانید چگونه باید او را تایید کنید شما می‌توانید در برابر گفته‌های همسر تان پاسخ‌گو باشید.

این مطالب نمونه‌هایی ساده از نکاتی است که با رعایت آن می‌توانید همسر تان را درک کنید و به بهبود رابطه‌تان کمک کنید اما مهمترین نکته در این زمینه که می‌تواند تاثیر بسیار مثبتی در زندگی شما داشته باشد شیوه ارتباط برقرار کردن شما است. حتی اگر از ازدواجتان راضی نیستید، این رابطه ارزش تلاش کردن را دارد. هیچگاه برای تغییر زندگیتان دیر نیست. همیشه می‌توانید به خودتان بگویید که مجبور نیستید این رابطه ناراحت‌کننده را ادامه دهید اما تنها راه حل جدایی نیست بلکه همیشه می‌توانید رابطه‌تان را بهبود ببخشید.

...همسران و یافته‌ها

زنان وفادار ترند

اگر خدای ناکرده یک اتفاق ناخوشایند مثل بیماری، معلولیت و... برای شما یا همسر تان اتفاق بیفتد، فکر می‌کنید کدام یک از زن و شوهر صبوری، پایداری و وفاداری بیشتری نشان می‌دهند؟ خبری که می‌خواهیم برایتان بگوییم اصلا خوب نیست. اما به هر حال شنیدنش ممکن است کمی آقایان را به خود بیاورد تا وفاداری شان را طور بهتری به همسرانشان نشان دهند! تحقیقات جدید نشان می‌دهد مردان با احتمال ۷ برابر بیشتر از زنان، همسر بیمار خود را ترک می‌کنند.

این تحقیقات که توسط سازمان ملی آمار کشور انگلستان انجام شده نشان می‌دهد در بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۷ نزدیک به ۱۴۴ هزار و ۲۲۰ طلاق در این کشور اتفاق افتاده که نزدیک به ۱۸ درصد آنها ناشی از فشارها و مشکلات خانوادگی از جمله بیماری‌های یکی از همسران بوده است.

در آمریکا هم تحقیقات مؤسسه آمارهای بهداشتی و سلامتی این کشور نشان می‌دهد نزدیک به ۷۵ درصد از ازدواج‌هایی که یکی از طرفین آنها به بیماری‌های سخت و مزمن دچار شوند در نهایت به طلاق منجر می‌شود. دانشمندان معتقدند دلیل این موضوع تفاوت‌های بسیار زیاد بین زنان و مردان در مورد چگونگی برخورد با مشکلات احساسی بین این دو جنس است. گویا مردان به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده‌اند که خود را از زیر بار فشار مضاعفی که در این زمان به آنها وارد می‌شود رهایی ببخشند.



● مهشید چایچی

اگر شما هم کودک ۱ تا ۳ ساله دارید یا تا به حال به کودکان یاد داده‌اید که به تنهایی به توالت برود و یا در صددید که به زودی این کار را شروع کنید. اما برای اینکه این مرحله از آموزش کودکان را هم بدون دردسر پشت سر بگذارید لازم است

باید تا خسته و عصبانی نشوید. اگر کودک شما بعد از ۳ ماه اجرای روشهای درست آموزش باز هم نتوانست خودش را کنترل کرده و به موقع به دستشویی برود، بدانید که هنوز کودک شما آماده این آموزش نبوده است. بنابر این بهتر است مدتی حدود چند هفته صبر کنید و سپس دوباره کار را

خوبی است اما او را وادار نکنید که زودتر و بیشتر از توان خود را در گیر این کار کند. اگر به او برای این کار اصرار کنید ممکن است برای اینکه توالت نرود، مدفوع خود را نگه دارد و این کار باعث یبوست کودک و مشکلات جانبی آن خواهد شد. اجازه دهید تا کودک با انتخاب خودش و قدم به قدم

پنج اشتباه رایج در آموزش بهداشت به کودکان

چطور فرزندان را برای گذاشتن اولین قدم در دنیای بزرگترها کمک کنیم؟



شروع کنید.

۲) شروع در زمان نامناسب: برای شروع این کار لازم است که زندگی شما در ثبات و آرامش باشد تا به علت استرس‌های جانبی در زندگی آموزش شما دستخوش تزلزل و اشتباه نشود. اگر قرار است کودک تازه‌ای به دنیا بیاید و یا اگر به تازگی به این منزل نو اسباب کشی کرده اید، اگر محل کارتان را تغییر داده‌اید، اگر خودتان بیمار هستید یا کودکان سرما خورده است، اگر پرستار جدیدی برای کودک تان گرفته‌اید و یا اگر به تازگی او را در مهد کودک گذاشته‌اید، بهتر است بدانید در این شرایط شروع آموزش فکر خوبی نیست. کودکان نوپا در روزمرگی و ثبات رشد می‌کنند و هرگونه تغییر در برنامه روزانه معمولشان باعث اختلال در این قضیه می‌شود بنابراین صبر کنید تا کودک شما به شرایط جدیدش عادت کند و سپس در زمانی که هر دو شما آرامش بیشتری دارید کار را شروع کنید.

۳) فشار وارد کردن: اگر کودک شما به تازگی به توالت رفتن علاقه نشان می‌دهد، نشانه

با بایدها و نیایدهای این کار آشنا باشید. در این مطلب با ۵ اشتباه رایج در این کار و نحوه برخورد درست آشنا می‌شوید.

۱) زود شروع کردن: اگر آموزش توالت رفتن را قبل از اینکه کودکان آماده نشود شروع کنید، این کار نه تنها سخت خواهد شد بلکه بیشتر از معمول هم طول خواهد کشید. البته لازم است بدانید که سن مشخصی برای این کار وجود ندارد. اغلب کودکان در حدود ۱۸ تا ۲۴ ماهگی کم کم آمادگی جسمی و ذهنی برای این آموزش را پیدا می‌کنند. با این حال بعضی از کودکان تا ۳ و حتی ۴ سالگی هم ممکن است برای این کار آماده نباشند. به همین علت بهتر است در این سن یعنی از ۱۸ ماهگی گوشه چشمی به علائم جسمی، شناختی و رفتاری کودک نوپایتان داشته باشید تا بتوانید به موقع این کار را شروع کنید.

بهتر است بدانید آموزش توالت رفتن به کودکان اگر به موقع شروع شود حدود ۳ ماه طول می‌کشد بنابر این لازم است صبور باشید و در این مدت کمک و حمایت دیگران را هم داشته

... بچه‌ها و پلاکته‌ها

تشخیص بیش فعالی از شیرخوارگی

بیش فعالی برای بیشتر خانواده‌ها از سه چهار سالگی فرزندشان معنا پیدا می‌کند. وقتی بچه‌ها به هیچ صراطی مستقیم نیستند و باورچه و ورجه‌های بی‌درپی و درس نگرفتن از اشتباهاتشان اطرافیان را کلافه می‌کنند. به همین دلیل هم معمولاً شروع درمان‌های این اختلال از سنین مدرسه رقم می‌خورد اما شاید برایتان جالب باشد که بدانید محققان به این نتیجه رسیده‌اند که اختلال بیش فعالی حتی در سن شیرخوارگی هم قابل تشخیص است! آنها با بررسی کودکان از زمان تولد تا سن مدرسه متوجه شده‌اند که کودکان بیش فعال معمولاً در دوران شیرخوارگی به محرک‌ها حساس‌تر هستند، در مقابل نور و حرارت به شدت ناراحت می‌شوند، خواب کمتری دارند، پر تحرک بوده و از نظر هیجانی بی‌ثبات هستند. این شیرخوارگان وقتی بزرگتر می‌شوند، جزو دسته بیش فعال‌ها قرار می‌گیرند و به دلیل حرکات زیادی که دارند در معرض تنبیه، تحقیر و سرزنش پدر و مادر، اطرافیان و معلم‌ها قرار دارند. در نهایت کودک با احساس سرخوردگی و بی‌کفایتی، کاهش اعتماد به نفس، اضطراب، پرخاشگری و افت تحصیلی وارد اجتماع می‌شوند.

در صورتی که روانشناس یا روانپزشک در کودکی اختلال بیش فعالی را تشخیص دهد، می‌تواند با دارودرمانی و درمان‌های محیطی، رفتاری و مشاوره‌های خانوادگی اثرات این اختلال را تا حد زیادی کاهش داده و آن را کنترل کند. گفته می‌شود که کودکان بیش فعال باید از مصرف غذاهای شیرین، تند و کافئین دار به دلیل تحریک‌پذیری آن‌ها اجتناب کرده و مصرف شکلات و شیرینی را به حداقل برسانند.



امروزه بهترین راه این است که صبر کنید تا کودک علائم آمادگی خود برای کنترل دفع را نشان دهد و سپس برای آموزش به او برنامه‌ریزی کنید

تحقیقات نشان داده که کودکان امروزی تا سن ۱۸ ماهگی قادر به کنترل ارادی عضلات مثانه و مقعد خود نیستند

وارد این کار شود. هر کودکی با سرعت مخصوص خودش از یک مرحله به مرحله دیگر آموزش وارد می‌شود. برای بیشتر کردن سرعت آموزش کودکان می‌توانید از روشهای تشویقی و یاد آوری ملایم استفاده کنید اما او را به زور هل ندهید.

۴) پیروی از روش صادر شوهر: مادر شوهرها دلخور نشوند اما بدانید که نسخه مادر و مادر شوهر شما برای کودک شما پیچیده نشده و مناسب او نیست. بهتر است گوشه‌ایتان را در و دروازه کنید و از در و همسایه و نسل‌های

گذشته تنها بشنوید اما به دل نگیرید. اگر مادر شما اصرار می‌کند که بهتر است عجله کنید و گرنه دیر می‌شود، حرف‌های دلسوزانه‌اش را بشنوید و با خوش رویی به او نشان دهید که برای حرف‌هایش اهمیت قابل هستید. اما روش‌های آموزش توالت رفتن در ۴۰ سال اخیر فرق کرده و کودک ۳۰-۴۰ سال قبل دیگر با استاندارد بچه‌های امروزی نمی‌خواند. امروزه بهترین راه این است که صبر کنید تا کودک علائم آمادگی خود برای کنترل دفع را نشان دهد و سپس برای آموزش به او برنامه‌ریزی کنید. اگر مادرتان اصرار می‌کند که شما و برادر تان در ۱۰ ماهگی خودتان را کنترل کرده و به دستشویی می‌رفته‌اید به او بگویید که تحقیقات نشان داده که کودکان امروزی تا سن ۱۸ ماهگی قادر به کنترل ارادی عضلات مثانه و مقعد خود نیستند. بهتر است با او بگو مگو نکنید و از او بخواهید که صبور تر باشد.

۵) تنبیه کودک: یادتان باشد عصبانی شدن، دادزدن سر کودک و یا کتک زدن او به خاطر ریختن و نشست ادرار و مدفوعش و یا سر پیچی از نشستن روی لگن، کمکی به او و شما نمی‌کند. تازه کار را خرابتر هم می‌کند! حتی اگر کودک بعد از یک موفقیت کوتاه مدت، ناگهان خطاهای متعدد در این زمینه بکند، عقب نشینی و خسته شدن از کنترل دفع و بی‌علاقگی به این کار یک امر عادی است. اگر شما با آرامش و خونسردی با این رفتار او کنار بیایید و به اصطلاح دندان بر جگر بگذارید و پس از مدتی دوباره با او کار را شروع کنید، حتما موفق خواهید شد. برای اینکه عضلات مثانه و مقعد او آنقدر تحت کنترلش باشد که چیزی نشست نکند، مدتی زمان می‌برد. بنابراین هنگام ریزش تنها به آرامی او را تمیز کنید و به او توضیح دهید که دفعه آینده بهتر است تلاش و دقت بیشتری بکند تا مانند بزرگترها لباسش را تمیز نگه دارد و البته یادتان باشد به خاطر توالت کردن در لگن یا توالت او را حتما تشویق کنید.

کلیدهای کمکی: از کجا بدانم آماده است؟

لازم است به علایمی که نشان می‌دهد کودک شما آماده آموزش است، توجه داشته باشید. به عنوان مثال آیا کودک شما از دستورات ساده پیروی می‌کند؟ آیا مدت طولانی و مثلاً شب‌ها پوشک او خشک باقی می‌ماند؟ یادتان باشد به او در این زمینه فشار نیاورید چون ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد. در ضمن هر کودکی شرایط خاص خود را دارد. به عنوان مثال پسرها کندتر از دخترها توالت رفتن را یاد می‌گیرندو فرزندان دوم به بعد ممکن است زودتر از اولی توالت رفتن را یاد بگیرند.

کدام وسیله مناسب است؟

لازم است صندلی یا لگن کودک مناسبی تهیه کنید. بعضی ممکن است از صندلی آداپتور ویژه‌ای که متصل به توالت بزرگسالان می‌شود، استفاده کنند تا اضطراب کودک از نشستن روی توالت و افتادن در سوراخ آن از بین برود. گروهی از کودکان ممکن است از سر و صدای بلند سیفون توالت بترسند، بنابراین بهتر است بعد از خروج کودک از توالت سیفون را بکشید. متخصصان توصیه می‌کنند برای تهیه لگن مخصوص بهتر است به همراه کودک برای خرید بروید و اجازه دهید کودک لگن مورد علاقه‌اش را انتخاب کند.

... اشتباهات رایج

متهمی برای کابوس‌های شبانه

شاید متوجه شده باشید که بچه‌های این دوره و زمانه خیلی بیشتر از بچه‌های قدیم دچار وحشت‌های شبانه و کابوس می‌شوند. به همین دلیل هم خیلی وقت‌ها بچه‌ها حاضر نمی‌شوند در اتاق خودشان بخوابند و اصرار دارند شب‌ها مدام تحت نظر پدر و مادرها باشند. حقیقت این است که متهم ردیف اول این ترس‌های شبانه، برنامه‌های خشن و ترسناکی هستند که بچه‌ها در طول روز می‌بینند بدون آنکه فکر کنند ممکن است همین شخصیت‌های کارتون‌ی یا فیلمی شب به زنده‌ترین شکل ممکن به سراغشان بیایند و آنها را خواب زده کنند. البته در این بین نباید نقش عواملی مثل شرایط اضطراب آور، بیماری و وجود درد در کودک، هیجان‌های بیش از اندازه و... را نادیده گرفت اما شاید دم دستی‌ترین دلیل را در بین تمام این دلایل، بتوان برنامه‌های خشن دانست. کودکان اغلب از سن ۳ سالگی درگیر کابوس‌های شبانه می‌شوند و این کابوس‌ها در سن ۴ تا ۶ سالگی به اوج خود می‌رسد. این در حالی است که سن شروع کابوس‌های شبانه در دختران دیرتر از پسرها است و کودکان نگران، بیشتر با بروز کابوس‌های شبانه روبرو می‌شوند. اما اگر شما هم به نوعی با چنین موقعیت‌هایی درگیر هستید، باید به محض این که متوجه کابوس فرزندتان شدید اول او را از خواب بیدار کنید و با بغل کردن او و صحبت کردن، به او آرامش دهید و فرزندتان را از این که در جای امنی قرار دارد مطمئن کنید. اما لازم نیست بلافاصله درباره کابوس با فرزندتان گفتگو کنید یا بخواهید درباره آن توضیح دهد یا خوابش را تعریف کند چون با این کار باعث ماندگار شدن وحشت در فرزندتان می‌شوید.

اشکال حیوانات و رنگهای متنوع کودک شما را به این آموزش علاقه مند می‌کند. البته توجه داشته باشید که لبه‌های لگن نباید تیز باشد تا پای کودک زخمی و خراشیده نشود.

عادت با تمرین ممکن است

در ابتدا روزی یک بار در زمان‌های خاص مانند بعد از صبحانه، قبل از حمام و یا هر زمان دیگری که فکر می‌کنید کودک نیاز به اجابت مزاج دارد، با لباس او را روی لگن یا توالت فرنگی بنشانید. این عادت به او کمک خواهد کرد که وادار به استفاده از لگن شده و آسانتر آن را به عنوان بخشی از رو تین روزانه بپذیرد. اگر حمام به راحتی در دسترس شما نباشد می‌توانید حتی لگن او را در حیاط و هر جا که کودک شما راحت است بگذارید. بعد از این که به این قضیه عادت کرد، می‌توانید شلوار او را در بیاورید و مانند همیشه او را روی لگن بنشانیدو اجازه دهید به این وضع هم عادت کند. در این زمان می‌توانید به او بفهمانید که همه حتی مامان و بابا هم زمان‌هایی لازم است به توالت بروند. یعنی هر کس بزرگ شود دیگر به جای پوشک بستن باید به توالت برود. یادتان باشد اگر کودکان از نشستن روی لگن یا یا بدون شلوار خودداری می‌کند و از این کار به گریه می‌افتد، او را مجبور به این کار نکنید. بهتر است یکی دو هفته فرصت بدهید و بعد دوباره این روش را بکار ببرید. هر زمان که کودک روی لگن به راحتی نشست یعنی آماده آموزش مراحل بعدی شده است.

تشویق و انگوسازی کار را ساده می‌کند

بهتر است برای تشویق کودکان به توالت رفتن از کتاب‌های مصور داستانی که در این باره تهیه شده‌اند هم استفاده کنید. وقتی کودک می‌بیند که قهرمان داستان به راحتی از توالت استفاده می‌کند و این کار را به تاخیر نمی‌اندازد، تشویق می‌شود که او هم همین کار را انجام دهد.

یادتان باشد کودکان با تقلید بهتر یاد می‌گیرند، وقتی کودک ببیند شما چگونه از توالت استفاده می‌کنید، به طور طبیعی آنچه لازم است درباره توالت رفتن بفهمدرا یاد خواهد گرفت. می‌توانید از خواهر و برادرهای کمی بزرگتر از کودک هم بخواهید که مراحل دستشویی رفتن را به کودک نشان دهند چون کودک از همسن و سالان خود هم خوب یاد می‌گیرد. با این کار شما می‌توانید مراحل دستشویی رفتن و حتی پایین کشیدن شلوار و تمیز کردن و شستن خود و کشیدن سیفون را هم به او یاد بدهید. البته شستن دستها بعد از توالت هم یکی از مسایل مهمی است که باید از همین سن به کودک یاد داد.

وقتی مطمئن شدید کودک مراحل کار را یاد گرفته و می‌تواند خودش را کنترل کرده و به تنهایی یا با کمک شما به توالت برود، به کودک اجازه دهید زمانی را بدون پوشک در خانه بگذرد و لگن را در دسترس او قرار دهید که بتواند به محض احساس دستشویی از آن استفاده کند. یادتان باشد هر یکی دو ساعت به او یادآوری کنید که زمان کوتاهی را روی لگن بنشینند تا در صورت نیاز توالت کند. گاهی اوقات کودکان نوپا به اندازه کافی روی لگن نمی‌نشینند، برای کمک به چنین کودکی و احساس راحتی او می‌توانید لباسهای راحت و سبک به او پوشانده و یک داستان کوتاه برای او تعریف کنید تا زمان نشستن روی لگن برایش لذتبخش باشد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۵ مهر ۱۳۵۰، (برابر با ۱۶ شعبان ۱۳۹۱، ۱۷ اکتبر ۱۹۷۱) نقل شده است

جشنهای روز تولد حضرت قائم (ع) باشکوه بی نظیری بر گزار شد
تهران در دو شب گذشته غرق در نور شده بود. مردم در سراسر ایران، باروی آوردن به تکایاو مساجد و با تشکیل اجتماعات مختلف تولد حضرت قائم را جشن گرفتند.

مراسم سالروز میلاد حضرت قائم (ع) در دو روز گذشته باشکوه بیسابقه‌ای در تهران بر گزار گردید و مردم تهران، کسبه بازار و خیابان اتحادیه‌های صنفی و محلی، انجمن‌ها و دیگر محافل مذهبی و اجتماعی تهران در این جشن و سرور شرکت کرده بودند.

مصادف بودن روز میلاد حضرت قائم با تعطیلات آخر هفته بمردم مسلمان تهران امکان داد تا با استفاده از این مدت برای زیارت به مشهد و قم بروند. باروی آوردن هزاران نفر از مردم به این شهرهای مذهبی بخصوص مشهد سه روز گذشته پر شکوه‌ترین مراسم سال در آستانقدس رضوی برگزار گردید و مردم از همه طبقات در این مراسم شرکت جسته بودند.

برای تهیه امکانات سفر این زائران از تهران و شهرهای دیگر به خراسان، خطوط هوایی و زمینی و راه‌آهن فعالیت زیادی نشان دادند.

طرح امور استخدامی معلمان تهیه شد

سازمان امور اداری و استخدامی کشور در اجرای تبصره ۳، ماده ۱۳۷ قانون استخدام کشوری، با بر سپهائی که بعمل آورد، طرح امور استخدامی معلمان کشور را بشرح زیر تهیه نمود.

در این زمینه بدو از طریق اعزام کارشناسان و مشارکت در جلساتیکه از صاحب نظران امور معلمین در وزارت آموزش و پرورش تشکیل میشد، کلیه مشاغل واحدهای مختلف آموزشی وزارت مذکور، مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت و وظایف و مسئولیتها و شرایط تصدی انها مشخص گردید.

سپس طرح مقدماتی طبقه بندی مشاغل معلمان تهیه و باتوجه به توصیه های سمینار تربیت معلم تکمیل شد و برای اظهار نظر در اختیار معلمان کشور قرار گرفت. با گردآوری نظرات آنان تجدید نظرهای لازم در طرح مزبور بعمل آمد و سرانجام طرح نهائی که بر مبنای فعالیت های آموزشی و پرورشی و بر اساس نظام جدید آموزش و پرورش کشور استوار است، تهیه گردید.

مدیرعامل بانک رهنی:

چهل در صد مشهدیها آجار ه نشین هستند!

اجرای طرح تامین مسکن در برنامه پنجم عمرانی کشور در رأس برنامه های دولت قرار گرفته و دولت سعی خود را برای آپار تمان سازی در شهر ها مصروف خواهد کرد.

این مطلب را آقای بهرون معاون وزارت آبادانی و مسکن در سمینار مسکن استان خراسان عنوان شد.

این سمینار بعداز ظهر دیروز توسط آقای زاهدی استاندار خراسان و با حضور آقای بهنیا رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل بانک رهنی ایران گشایش یافت و آغاز بکار کرد.

آقای بهرون در دنباله سخنان خود افزود: در اجرای برنامه تامین مسکن از آگداری زمین به شرکت های تعاونی که قادر به ایجاد مسکن نباشند خودداری خواهد شد.

آقای بهرون ضمن اشاره به افزایش جمعیت در شهرها گفت: مشکل تهیه مسکن بعلت افزایش جمعیت، روز بروز پیچیده تر میگردد و بهمین جهت کشور، برای ده سال آینده به دو میلیون و دویست هزار واحد مسکونی نیاز خواهد داشت یعنی در هر سال باید متجاوز از ۲۲۰ هزار واحد مسکونی ساخته شود، در حالیکه همه ساله تعداد خانه های ساخته شده از ۶۰ هزار واحد تجاوز نمیکند.

آقای بهنیا سپس به آجاره نشینان مشهد اشاره نمود و اظهار داشت: در مشهد بیشتر خانواده ها فقط یک اتاق دارند و ۳۴۸۶۰ خانوار در خانه های آجاره ای زندگی میکنند. این رقم ۴۰ درصد جمعیت مشهد را تشکیل میدهد.

نانوایان تبریز، بگرانفروشی عادت کرده اند!

مسئله نان در تبریز از جمله مسائلی است که بیش از همه نیاز به رسیدگی و بدل توجه دارد و نانوایان شهر تبریز هم از جمله فروشنده گانی هستند که گویا گرانفروشی و عدم رعایت مقررات را در سرلوحه کار خود قرار داده اند. آنان، یعنی نانوایان، علاوه بر اینکه نرخهای تعیین شده را رعایت نمی کنند بلکه از «وزن کردن» نان هم خودداری می کنند و اصولا مثل اینکه تابلو های نرخ نان و ترازوی نانوائی فقط برای تماشاشد مغازه های آنان نصب و گذاشته شده است. باید توجه داشت که اداره غله، سهمیه کافی به نانوایان میدهد و این بر عهده نانوایان است که مقررات مربوطه را بتوان اجرا نمایند. گو اینکه نانوایان تبریز به گرانفروشی عادت کرده اند!

این مطالب را آقای محمدعلی اسکوئی نماینده انجمن شهرستان تبریز در بیست و یکمین جلسه انجمن مطرح ساخت.

رودخانه شسوار پر از ماهی آزاد شد!

بر اثر بزندگی دو سه روز اخیر آب رودخانه شسوار بمقدار قابل ملاحظه ای بالا آمد و در نتیجه ماهی های آزاد دریا برای استفاده از آب شیرین باین رودخانه سرازیر شدند!

باوجودی که صید ماهی، مخصوصاً ماهی آزاد در این فصل ممنوع میباشد، مع الوصف ظرف دیروز و امروز، گروهی از مردم، تعداد زیادی ماهی آزاد را رودخانه شسوار صید کردند که در بازار کیلویی بیست و پنج تاسی تومان بفروش رفت!

صید ماهی آزاد و دور از دید مأموران شیلات و بطور قاچاق انجام گرفت.

قاب زندگی



واژگونی قایق _ رستوران چینی / منبع: Msnbc

امروز با سعدی

زهر چه هست، گزیر است و ناگزیر از دوست

به قول هر که جهان مهر بر مگیر از دوست

به بندگی و صغیری گسرت قبول کند

سپاس دار که فضلی بود کبیر از دوست

به جای دوست گرت هر چه در جهان ببخشد

رضا مده که متاعی بود حقیر از دوست

جهان و هر چه در او هست با نعیم بهشت

نه نعمتی است که باز آورد فقیر از دوست

نه گر قبول کننتد، سپاس داری و بس

که گر هلاک شوی، متنی پذیر از دوست

مرا که دیده به دیدار دوست بر کردم

حلال نیست که بر هم نهم به تیر از دوست

و گر چنان که مصور شود گزیر از عشق

کجا روم که نمی باشدم گزیر از دوست؟

به هر طریق که باشد اسیر دشمن را

توان خرید و نشاید خرید اسیر از دوست

که در ضمیر من آید ز هر که در عالم؟

که من هنوز نپر داختم ضمیر از دوست

تو خود نظیر ننداری و گر بسود به مثل

من آن نیم که به دل گیرم و نظیر از دوست

رضای دوست نگه دار و صبر کن سعدی

که دوستی نبود ناله و نفیر از دوست

داستان کوتاه

زبان سرخ...

روزی یک شکارچی برای شکار طعمه به جنگل های اطراف دهکده محل سکونتش که دچار قحطی شده بود، رفت. او هر چه گشت چیزی نیافت تا اینکه از دور درختی تنومند را دید. شکارچی با خود گفت بهتر است بروم و اندکی در سایه درخت استراحت کنم. به محض اینکه نزدیک درخت شد چشمش به یک جمجمه افتاد. ناگهان جمجمه به حرف آمد و گفت: ای شکارچی به دنبال قوت می گردی؟ شکارچی که از ترس نفس هایش به شماره افتاده بود، گفت: بله. جمجمه ادامه داد: به پشت درخت برو و چند متر آن طرف تو می توانی طعمه های زیادی بیابی. اما یادت باشد که هیچگاه در رابطه با رازی که به تو گفتم با هیچ کس سخن نگوئی. شکارچی دوان دوان به سوی محل مورد نظر رفت و به مراد خود رسید. او با کوله یاری غذا به دهکده بازگشت و نزد کدخدا رفت و گفت: در جنگل اسکلتی را دیدم که سخن می گفت. کدخدا عصبانی شد و گفت: ای مرد چرا دروغ می گویی؟ شکارچی که از سخنان خود مطمئن بود خطاب به کدخدا گفت: حاضرم سر جانم شرط بندی کنم. سپس آنها به اتفاق به محل مورد نظر رفتند، اما هر چه سخن گفتند جمجمه به حرف نیامد که نیامد. کدخدا که بسیار عصبانی تر شده بود دستور داد تا شکارچی را بکشند و همانجا رهایش کنند. پس از مدتی شکارچی هم که به یک اسکلت تبدیل شده بود رو به دوستش کرد و گفت: واقعا سخن گفتن بی جا سر آدم را به باد می دهد.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: ummah.com

امروز در تاریخ

روز مهرگان

امروز برابر با روز «مهر» از ماه مهر و «روز مهرگان» است که ایرانیان از هزاره دوم پیش از میلاد آن را گرامی داشته‌اند و بعدها دومین روز مهم سال پس از «نوروز» به شمار می‌رفت و مفصل‌ترین مراسم از جشن‌های شش روزه مهرگان را در این روز برگزار می‌کردند. از سده جاری به دلیل نامعلوم، روز مهرگان از شانزدهم مهر به چهاردهم این ماه منتقل شده است!. مهر (میترا) در پارسی مفهوم «فروغ، روشنایی، دوستی، پیوستگی، پیوند و محبت» داشته و ضد دروغ، دروغ‌گویی، پیمان شکنی و نامهربانی کردن بود. در زبان پارسی، واژه «دروغ» از سه هزار سال پیش تغییر نیافته که تلفظ اولیه آن «دروگ» بود. پیش از هخامنشیان، جشن مهرگان را بغ یادی (بگ یادی) «یاد خدا – سپاسگزاری از خدا» می‌گفتند.

حل اختلاف ایران و عثمانی بر سر بین النهرین

در چنین روزی در سال ۱۷۴۶ (۱۶ مهر) دولت عثمانی که ارتش آن کشور در سال ۱۷۴۵ در منطقه «قارص» از ارتش ایران شکست خورده بود به نادرشاه پیشنهاد کرد که یک پیمان صلح دائم برای حل همه اختلافات دو دولت تنظیم و امضاء شود. نادرشاه در آگوست ۱۷۴۳ بغداد و بصره را از دست عثمانی خارج و پادگان نظامیان این دولت در کرکوک را گلوله باران کرد.

عثمانی ها قبلا و در چند مورد شرایط صلحی را که میان آن دولت و دولت صفویه امضاء شده بود نقض کردند.

در پی عملیات نظامی نادرشاه در بین النهرین، دولت عثمانی که یارای مقابله با نادرشاه را نداشت پیشنهاد صلح داد و قرارداد مربوط در سال ۱۷۴۷ میان دو دولت به امضاء رسید. نادر از بغداد صرف نظر کرد و عثمانی حاکمیت ایران بر سلیمانیه و ایروان را برسمیت شناخت و متعهد شد که نسبت به قفقاز ایران نظر نداشته باشد.

مناسبات آلمان و ایران

رضاشاه در چند سال آخر سلطنت با آلمان هیتلر مناسبات حسنه داشت و معاملات خارجی ایران عمدتا با آلمان صورت می گرفت.

طبق اسناد به دست آمده، استالین رهبر وقت شوروی که در آستانه جنگ جهانی دوم با هیتلر قرارداد عدم تعرض امضا کرده بود، در پاسخ به درخواست هیتلر که حمله کند سوخت (فراورده‌های نفتی) مورد نیاز آلمان را تامین سازد، (درعوض) از او خواسته بود نظر به تاریخ و فرهنگ مشترک مردم جمهوری‌های جنوبی شوروی با ایرانیان، با بسط نفوذ شوروی در ایران که از مشروعیت جهانی هم برخوردار خواهد بود رضایت دهد. استالین تمایل مشابهی را هم نسبت به بلغارستان نشان داده بود که هیتلر به دلیل علاقه شخصی به تاریخ، فرهنگ و مردم ایران و ملاحظات نژادی و نیز رابطه ویژه با رضاشاه و طرح‌های دور و درازی که با هم داشتند، در پاسخ مورخ هشتم اکتبر (۱۶ مهر ماه) سال ۱۹۴۰ به استالین با بسط نفوذ شوروی در ایران اکیدا مخالفت کرد، ولی با تمایل رهبر شوروی نسبت به بلغارستان روی موفق نشان داد.

قوام السلطنه در زندان سردار سپه

رضاخان پهلوی سردار سپه و وزیر جنگ قوام السلطنه رئیس الوزراء سابق را متهم به طرح توطئه قتل خود کرد و بدون مراجعه به دستگاه قضایی، ۱۶ مهر ماه ۱۳۰۲ وی را احضار و در پادگان تهران بازداشت کرد و دو هفته دربند نگهداشت و سپس با میانجیگری احمد شاه آزاد ساخت و با این عمل همه رجال را ترسانید.

تجلیل مجلس شورای ملی از خدمات مین پرستانه «فردوسی»

در این روز در سال ۱۳۱۳ و در جریان جشن‌های هزاره فردوسی، مجلس شورای ملی تمامی جلسه خود به فردوسی و تجلیل از خدمات ایران‌دوستانه او و عظمت کاری را که در خدمت به ایران و ایرانی انجام داده بود اختصاص داد و بر قطعه‌نامه مستشرقین که فردوسی را مین‌دوست‌ترین ایرانیان اعلام کرده بودند، صحه گذارد. برای شرکت در مراسم هزاره فردوسی که ۱۵ روز طول کشید، بیش از چهل مستشرق از سایر کشورها در تهران گرد آمده و هر کدام رساله ارائه و سخنرانی کردند.

در همین روز شهرداری تهران خیابان علاء الدوله را به «فردوسی» تغییر نام داد.

دشوار

۳۴۱

قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۱		۲			۸
۸	۷	۲	۶	۳			
		۹		۸		۳	۷
			۳				۷
						۹	۴
۶			۳	۲			۵
					۹		
	۱						
	۶	۵	۷	۴			
		۴		۶	۷	۱	۵

حل جدول شماره ۳۴۰

۲	۱	۹	۸	۴	۳	۷	۵
۴	۲	۷	۹	۶	۵	۱	۸
۸	۳	۵	۷	۱	۲	۴	۶
۷	۹	۲	۷	۳	۴	۵	۱
۵	۸	۳	۲	۷	۱	۹	۶
۱	۶	۴	۵	۸	۹	۲	۳
۹	۵	۶	۴	۱	۸	۳	۷
۳	۷	۸	۱	۹	۶	۵	۲
۳	۴	۱	۳	۵	۷	۸	۹

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه تر کیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۰۱۷

۹	۱	۵	۳	۸	۴	۷	۲	۶
۳	۴	۶	۵	۱	۷	۹	۸	۲
۲	۸	۷	۹	۲	۶	۵	۱	۴
۱	۷	۳	۲	۴	۸	۶	۹	۵
۸	۲	۹	۱	۶	۵	۴	۳	۷
۵	۶	۴	۷	۳	۹	۱	۲	۸
۷	۵	۱	۲	۹	۳	۴	۸	۶
۴	۹	۲	۸	۷	۱	۳	۵	۶
۶	۳	۸	۴	۵	۲	۱	۷	۹

۴	۷		۸		۵	۶	۳
					۹		۲
۹	۲		۳	۱		۵	
		۶			۴	۹	۷
۷		۴		۹		۳	
	۹			۵	۷		
			۹				۱
۸	۶			۷			
۱		۷	۵				۳